

Peräpukamien kumirengashoito eli barron-ligeeraus

Mikä on peräpukaman kumilenkkihoito ja milloin se on syytä tehdä?

Peräpukamat eli peräaukon kanavan tyynykkeet ovat normaali peräaukon kanavaa tiivistävä rakenne, joka sisältää verisuonia ja sidekudosta. Peräpukamat aiheuttavat oireita, jos ne irtoavat alustastaan ja pääsevät pullistumaan ulospäin. Peräpukamat voivat aiheuttaa pullistuman tunnetta, verenvuotoa tai kutinaa. Peräaukon kipu ei ole tyypillinen sisäisistä pukamista johtuva oire, vaan kivun syynä on tavallisesti peräaukon haavauma tai pukamaan liittyvä tai ihonalainen verenpurkauma. Joskus peräpukamat voivat pullistua peräaukon ulkopuolelle ja aiheuttaa kipua.

Perimmäistä syytä peräpukamille ei tiedetä, mutta niiden oireiluun voi vaikuttaa ummetus ja ponnistelu ulostamisen yhteydessä, voimakas ripuli tai raskaus. Oireilevien sisäisten pukamien tai limakalvon pullistumisen ensisijainen hoito on kumirengashoito eli Barron-ligatuurit. Tässä hoitomuodossa peräpukamat palautetaan normaalipaikalleen kiristämällä limakalvoa kumirenkailla pukamien yläpuolelta. Tällöin pukaman verensaanti asteittain vähenee ja pukama pienenee.

Ennen toimenpidettä

Suoli tyhjennetään kotona 1 - 2 tuntia ennen tutkimukseen tuloa peräruiskeella (Microlax®, Klyx® tai vastaava). Ruiske ostetaan itse apteekista.

Toimenpiteen kulku

Toimenpide tehdään poliklinikalla tai terveysasemalla eikä se vaadi nukutusta tai puudutusta. Suoleen työnnetään lyhyt, putkimainen instrumentti, proktoskooppi. Sen kautta pukamien yläreunaan limakalvolle asetetaan pieni kuminauha. Tavallisesti kumirenkaita laitetaan kerrallaan kolmeen kohtaan, tarvittaessa hoito voidaan uusida 1 - 3 kuukauden välein.

Toimenpiteen jälkeen

Heti toimenpiteen jälkeen tulee usein hetkellinen ulostamisen tarpeen tunne, mutta WC:hen menemistä tulee kuitenkin tässä vaiheessa välttää. Myös lievää verenvuotoa mahdollisesti esiintyy. Peräaukon seudussa voi tuntua muutaman päivän ajan kipua tai täyttävää tunnetta. Suihkuttelu lämpöisellä vedellä ja normaalit kipulääkkeet auttavat kipuun.

Toimenpiteen jälkeisinä päivinä ulostaessa tulee välttää ponnistamista, eikä peräruiskeita tai peräpuikkoja saa käyttää. Suolen sisältö on hyvä pitää pehmeänä. Ummetusta voi estää liikkumalla säännöllisesti, nauttimalla runsaasti nesteitä sekä syömällä kuitu- ja kasvispitoista ruokaa.

Kumirenkaat irtoavat itsestään 4 - 14 vuorokauden kuluessa. Vähäistä vuotoa saattaa tulla pukaman irtoamisen aikaan.

Kevyttä istumatyötä tekevän ei yleensä tarvitse olla poissa työstä. Raskasta ruumiillista työtä tekevät joutuvat tarvittaessa olemaan hoidon yhteydessä sairauslomalla.

Ota yhteyttä, jos

- Kivut ovat voimakkaita eivätkä helpotu kipulääkkeillä
- Verenvuoto on runsasta ja jatkuvaa
- Sinulla on kuumetta, alavatsa- tai selkäkipuja

- Yhteys virka-aikana terveystieteiden keskuksen
- Muina aikoina p. 116117
- Jos toimenpide on tehty Sairaala Novan kirurgian poliklinikalla, ota yhteyttä arkisin klo 9 - 11 ja 12 - 14 kirurgian poliklinikalle p. 014 269 1424