

Pallollinen PEG-letku

Sinulle on laitettu _____ pallollinen PEG- letku, jonka paksuus on _____ fr.

PEG-letkussa on vedellä täytettävä pallo, joka pitää sen paikoillaan. Palloon on laitettu _____ ml vettä. Tarkista pallon vesimäärä kerran viikossa, tarvittaessa lisää vettä, hana tai steriili vesi käy. Veden vaihto lisää letkun käyttöikä. Letku voi olla paikoillaan niin kauan kuin se toimii moitteettomasti.

Ruokailun voi aloittaa heti PEG-letkun vaihdon jälkeen.

Huuhteletku ennen ja jälkeen ruokailun 20–30 ml:lla vettä.

Tarkista huuhtelun yhteydessä syöttöreitin esteettömyys:

- ota ruiskuun vettä ja vedä varovasti mahalaukun sisältöä veden sekaan
- kun ilmaa tai mahanestettä nousee letkuun, huuhteletku vedellä
- varmista, että huuhtelu on vaivatonta, eikä letkun juuresta ole vuotoa
- huuhtelu tai letkutus ei saa aiheuttaa kipua

Pesun yhteydessä:

- tarkista, ettei iho punoita, ole turvoksissa tai ettei iholla ole muitakaan tulehduksen merkkejä esim. märkäistä eritettä
- pyörittele letkua varovasti avanteessa kiinnikkeiden muodostumisen estämiseksi
- kuivaa iho huolellisesti pesun jälkeen

Voit sauna, kylpeä ja uida normaalisti. Suojaa letku saunassa esim. kostealla pyyhkeellä.

Tarkkaile kanavan pituutta eli PEG-letkun syvyyttä kanavassa. Pallollisen PEG-letkun laitton/vaihdon yhteydessä pv _____ kk _____ v _____ PEG-kanavan mitta on _____ cm.

Ravitsemuksen parantuessa, saattaa kanavan mitta kasvaa ja tällöin on kiinnityslevyä vatsan peitteiden päältä löysättävä. PEG-letku ei saa olla kireällä, mutta ei myöskään väljästi heilua. Ihon ja kiinnityslevyn väliin olisi hyvä jäädä noin 0,5 – 1 cm ilmarako.

Mikäli PEG-letku irtoaa tai rikkoontuu, tulee avanteeseen laittaa uusi letku tai muu katetri mahdollisimman nopeasti, koska PEG-avanne umpeutuu nopeasti. Mikäli sinulla ei ole uutta PEG-letkua kotona, laita vanha letku takaisin ja teippaa se iholle kiinni. Ota yhteys terveyskeskukseen uuden PEG-letkun laittoa varten. Rikkinäiseen letkuun ei saa laittaa vettä eikä ravintovalmisteita.

PEG-letkua vaihdettaessa:

- tarkista kanavan pituus ennen vanhan PEG-letkun poistoa
- tarkista, että uuden letkun kiinnityslevy on useita cm kanavan mittaa korkeammalla
- kostuta uusi PEG-letku ja työnnä se kanavaan reilusti mahalaukun puolelle
- täytä vesipallo ja vedä PEG-letkua kevyesti ylöspäin, niin että tunnet kevyen vastuksen, kun vesipallo osuu mahalaukun seinämään. Laske kiinnityslevy vatsanpeitteiden päälle, jätä 0,5 – 1cm ilmarako. Tarkista kanavan pituus.
- PEG-letkun vaihdon jälkeen tarkista vedellä letkun moitteeton toimiminen
- PEG-letkun vaihdon jälkeen vesipallon täyttö tai letkutus ei saa aiheuttaa kipua

Jos sinulla on

- PEG-avanteen ympäristössä jatkuvaa punoitusta, aristusta, kipua tai turvotusta
- PEG-avanteen ympärillä märkäistä eritettä
- mahansisällössä verta
- kipua letkutuksen tai vesipallon täytön yhteydessä

Ota yhteys

- omaan terveyskeskukseen
- ma–pe klo 9–11 ja 12–14 kirurgian poliklinikalle p. 014 269 1424
- muuna aikana päivystyspoliklinikalle p. 116 117

Voit tutustua myös Bolusletkun ja PEG-napin vaihtoon videon avulla:

<https://dreambroker.com/channel/0nx1fuim/f48nzlqg>

Ota tämä ohje mukaanne asioidessasi ongelmatilanteissa sairaalassa tai terveyskeskuksessa.