

# Paksusuolen tähytys eli kolonoskopia

## Avannepotilaan Colonsteril-tyhjennysohje, tähytys iltapäivällä

Tähytys tehdään taipuisalla tähystimellä, joka viedään avanteen kautta suoleen. Tähystimen kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä. Mikäli peräsuolta ei ole poistettu, tehdään tähytys myös peräaukon kautta.

### Valmistautuminen paksusuolen tähytykseen

**On tärkeää, että suoli on hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan.**

Osta apteekista Colonsteril-tyhjennysaineet (6 raepurkkia) sekä Klyx 120 ml x 2 peräruiskeliuos, jos sinulla on peräsuolta jäljellä. Jos sinulla on jo olemassa tulehduksellisen suolistosairauden diagnoosi, saat tyhjennysaineet Toimenpideyksikön palvelupisteestä arkisin klo 7.30–14.30 (Sisäänkäynti Nova 1, G-hissillä 3. kerros, aula A3).

### Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käytettävät lääkkeet tutkimuspäivän aamuna, mutta jos sinulla on verta ohentava lääkitys tai diabeteslääkitys, noudata seuraavia ohjeita:

- verta ohentava lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Eliquis, Clopidogrel, Xarelto, Klexane, Inhixa, Brilique, Lixiana), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan viimeistään viikko ennen tutkimuspäivää.
- tablettihoitoinen diabetes, lääkitystä ei oteta edeltävänä iltana ja tähytyspäivän aamuna. Lääkkeet voi ottaa tähytyksen jälkeen illalla.
- insuliinihoitoinen diabetes, ota yhteys omaan diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Paaston aikana juotavan nesteen tulee sisältää myös hiilihydraatteja (esim. sokeripitoista mehua), ei pelkästään vettä.

Rautalääkitys on keskeytettävä viikkoa ennen tutkimusta.

### Viikon ajan ennen tutkimusta

Saat syödä normaalisti, mutta vältä marjoja ja hedelmiä, joissa on pieniä siemeniä (esim. lakka, viinirypäle, vadelma, mansikka, kiivi). Vältä myös leipää, jossa on siemeniä. Siemenet tukkivat tähystimen, jolloin tutkimus voidaan joutua keskeyttämään.

## **Tutkimusta edeltävänä päivänä**

Voit syödä vain nestemäistä ruokaa esim. velliä, lihalientä, viiliä. Kiinteää ruokaa et saa syödä. Juo lisäksi nesteitä (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä). Voit myös ostaa apteekista lisäravinnejuomia. Juo illan aikana Colonsteril-tyhjennysnestettä (ohje pakkauksessa) 3–4 litraa (noin litra tunnissa).

## **Tutkimuspäivänä**

Tutkimuspäivän aamuna juo Colonsteril-tyhjennysnestettä 2–3 litraa, kunnes suolesta tuleva neste on kellertävää, kirkasta ja hajutonta. Jos sinulla on peräsuolta jäljellä, laita lisäksi Klyx 120ml x 2 peräruiskeliuos peräaukon kautta peräsuolen tyhjentämiseksi. Mikäli et itse pysty sitä laittamaan, sen voi laittaa omainen, kotisairaanhoidaja tai terveydenhoitaja. Juo lisäksi myös muita nesteitä (esim. vettä, keltaista mehua, kahvia, teetä), mutta ruokaa et saa syödä. Liikkuminen auttaa suolen tyhjentymistä. Peräaukon ärtynyttä ihoa voit hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

## **Muuta huomioitavaa**

Sinulle voidaan antaa toimenpiteen yhteydessä kipua hoitavaa tai rauhoittavaa lääkitystä, joten varaudu, että et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys Keski-Suomen Sairaala Novan Kirurgian poliklinikkaan arkisin klo 9–11 ja 12–14 p. 014 269 1424.