

## Paikallis-PUVA valohoito

Kyseessä on valohoito, jota annetaan paikallisesti käsille ja jaloille. Valohoito perustuu kylvyn avulla ihoon imeytettävän lääkkeen (metoksaleenin) ja ultraviolettivalon yhteisvaikutukseen. Valohoitoa annetaan yleensä kaksi kertaa viikossa. Hoitoaikoja pidennetään vähitellen ja hoitokertoja on 15–25 ihon paranemisesta riippuen. Hoitovaikutus ihottumaan alkaa ilmaantua vasta noin 10 hoitokerran jälkeen.

## Kylvetys

Kylvetyksen tarkoituksena on imeyttää vaikuttava lääkeaine ihoon. Lääkeaine pysyy ihossa vain lyhyen aikaa ja sen vuoksi valotus tulee antaa 30 min kuluessa kylvystä. Kylvetysaika on 10 minuuttia. Kylvyn jälkeen iho kuivataan kevyesti ennen valotukseen menoa.

## Huomioitavaa

Hoidon aikana silmät suojataan suojalaseilla ja kasvojen suojana käytetään visiiriä. Vaatteet suojaa muuta ihoaluetta hoidon aikana.

Valohoitoon tullessa hoidettavalle iholle ei tule laittaa hoitovoiteita.

**Hoidon jälkeen on kylvetetyt ihoalueet suojattava luonnonauringolta palamisen ehkäisemiseksi.** Muita valohoitoja tai solariumia ei saa ottaa hoitajakson aikana.

Lievää ihon punoitusta ja kuumotusta voi esiintyä valohoitopäivän 2-5 päivän kuluessa valotuksesta. Mikäli oireet ovat hankalat, ota yhteyttä valohoitopisteeseen.

## Sisäiset lääkkeet

Jotkut sisäisesti käytettävät lääkkeet ja luontaistuotteet voivat herkistää ihon ultraviolettisäteilylle. Tällaisia ovat mm. useat antibiootit, mielenterveyslääkkeet ja nesteenoistolääkkeet. Käytössä oleva lääkitys ja paikallishoitoaineet on aina ilmoitettava hoitajalle.

Jos et pääse saapumaan sovitulle ajalle ilmoita siitä ihotautien poliklinikalle puh. 014-2692372. Soittaessasi tähän numeroon puhelu ohjautuu suoraan valohoitoon.

Jokaisesta valohoitokerrasta veloitetaan sarjahoitomaksunmukainen summa (v.2024 11.60 kerta)

Peruuttamattomasta käynnistä lähetetään sakkomaksu.