

Päänsärkypäiväkirjat koottuna

[Päänsärkypäiväkirja](#) (Terveyskylä)

- Päänsärkypäiväkirja jännityspäänsäryn, migreenin ja lääkepäänsäryn seurantaan sekä muissa päänsäryissä oireseurantaan. Hoidon suunnittelussa ja seurannassa tarpeellinen etenkin, kun päänsärkyä on usein

[Sarjoittaisen päänsäryn päiväkirja](#) (Terveyskylä)

- Seuraa sarjoittaisen päänsäryn hoitovastetta päiväkirjan avulla. Jos päänsärkykohtauksia on useita kertoja päivässä, on tämä päiväkirja hyödyllinen.

[Omaolon päänsäryn oirearvio](#)

- kysely kun on normaalista poikkeavaa päänsärkyä, kysely auttaa sinua arvioimaan, milloin ja millaiseen hoitoon sinun tulee hakeutua
-

[Lastenneurologian linkit päänsärkypäiväkirjoihin](#) (Migreeni.org-sivusto)

- Sivusto sisältää useita päänsärkypäiväkirjoja
 - [Päänsärkypäiväkirja \(vuosi\)](#)
 - [Päänsärkypäiväkirja \(3 kk\)](#)
 - [Hormonaalisen migreenin vuosipäiväkirja](#)
 - [Päiväkirja sarjoittaiseen päänsärkyyn](#)
 - [Nuorten päänsärkypäiväkirja](#)
 - [Lasten päänsärkypäiväkirja](#)