

## **Kotihoito-ohjeet Ozurdex-implantin laiton jälkeen**

- Omat silmälääkkeet jatkuvat ennallaan.
- Vältä hoidetun silmän painamista ja hieromista 1 viikon ajan.
- Voit ulkoilla normaalisti. Silmälaseja tai aurinkolaseja voi käyttää normaalisti.
- Vältä likaisia ja pölyisiä paikkoja, hikoilua aiheuttavaa liikuntaa, raskaita nostamisia sekä uimista ja saunomista 3 vuorokauden ajan.
- Hoidettua silmää ei saa kastella toimenpidepäivänä. Voit peseytyä normaalisti seuraavana päivänä.
- Roskantunteeseen ja silmän vetistelyyn voit käyttää kostutustippoja kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä (esim. Oftagel/Viscotears).
- Pistosten jälkeen ei suositella hammastoimenpiteitä eikä kirurgisia toimenpiteitä 3 vrk ajan.

**Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä tai näön heikkenemistä, ole yhteydessä:**

**Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00 osastonsihteri /sairaanhoitaja**

**Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveystieteeseen.**