

Fysiologinen tutkimus:

Ortostaattinen koe

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään verenkierron säätelyä seuraamalla sydämen syketaajuudessa ja verenpaineessa tapahtuvia muutoksia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Lääkkeet voit ottaa normaalisti.

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 1 vrk ilman alkoholijuomia
- 4 tuntia tupakoimatta
- 2 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä poikkeavan voimakasta fyysistä rasitusta

Tutkimusta ei tehdä flunssan tai kuumetaudin aikana, vaan 2 viikon kuluttua paranemisesta.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa mitataan verenpainetta ja sydämen sykettä ja seurataan niissä tapahtuvia muutoksia levossa ja seisomisen aikana. Seisominen kestää korkeintaan 5 minuuttia. Tutkimuksen aikana vältetään ylimääräistä puhumista, mahdollisista oireista sinun pitää kertoa.

Tutkimuksen kesto

45 minuuttia

Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä ma-to klo 7-15 ja pe 7-13 puh. 014 269 1263.