

Ruokailu- ja tyhjennysohjeet ennen suolistoleikkausta

Olet tulossa suolistoleikkaukseen, joka koskee seuraavaa aluetta: oikeanpuoleinen paksusuoli (hemicolectomia l.dx.). Seuraavia ruokailu- ja tyhjennysohjeita tulee noudattaa, jotta leikkaus sujuisi mahdollisimman hyvin.

- Kolmen päivän ajan ennen leikkausta vältä huonosti sulavia ruokia. Näitä ovat punajuuri, mustaherukka, pinaatti, sitrushedelmät, punainen liha, sienet, pähkinät sekä siemeniä sisältävät ruoat (marjat, hedelmät, kokojyväleivät ja -puurot). Runsas nesteen juominen ja liikunta edistävät suolen toimintaa.
- Syö leikkausta edeltävänä päivänä nestemäistä ruokaa (esimerkiksi proteiinijuomat, ohuet ja täysin sileät sosekeitot, sileät kiisselit ja jogurtit) sekä juo illalla kaksi purkillista ProvideXtra-juomaa (yhteensä 400 ml).
- Leikkauspäivänä juo 200 ml ProvideXtra-juomaa kaksi tuntia ennen ilmoittautumisaikaa.
- ProvideXtra-juoma **ei** koske diabeetikoita.

- Sinun ei tarvitse tehdä erillistä suolentyhjennystä.
- Huolehdi suolen säännöllisestä toiminnasta ja ehkäise ummetusta tarvittaessa ummetuksen hoitoon tarkoitetuilla lääkkeillä.