

Nivustyräleikkaukseen tulevalle

Nivustyrässä vatsaontelon sisältö pullistuu lihaskalvon heikon kohdan kautta ihon alle nivustaipeeseen ja näkyy päällepäin pullistumana. Miehillä nivustyrä suuntautuu usein kivespussia kohti. Pullistuma tulee selkeimmin näkyville ponnistettaessa sekä pystyasennossa. Selinmakuulla tyräpullistuma yleensä palautuu itsestään vatsaonteloon, tai se on painettavissa takaisin.

Leikkaus

Tyräleikkaus tehdään paikallispuudutuksessa, selkäydinpuudutuksessa tai nukutuksessa. Leikkauksessa voidaan käyttää joko avo- tai tähystystekniikkaa. Leikkauksessa tyräpussi irrotetaan ympäristöstään ja tyräaukko tuetaan sulamattomalla verkolla.

Leikkauksesta kotiudutaan yleensä saman päivän aikana. Kotiutuminen on mahdollista, kun voit liikkua, syödä, kipusi on hallinnassa sekä virtsaaminen onnistuu.

Suosittelemme saattajaa kotimatalle ja aikuista henkilöä luoksesi yön yli.

Kivun hoito

Leikkaushaavassa on aina jonkin verran kipua. Kipu on voimakkaimmillaan ensimmäisen vuorokauden aikana ja lieventyy vähitellen. Kivun hoidoksi riittää yleensä apteekista ilman reseptiä saatava kipulääke. Tarvittaessa saat sähköisen kipulääkereseptin.

Tähystysleikkauksen jälkeen saattaa esiintyä kipua pallean seudussa tai hartiapistoa. Kipu johtuu vatsaonteloon johdetun hiilidioksidin aiheuttamasta ärsytyksestä, se menee ohi muutamassa päivässä.

Liikkuminen

Sairauspoissaolon aikana voit liikkua ja tehdä kevyitä kotitöitä vointisi mukaan. Vaativaa liikuntaa, kuten hölkkää tai tennistä ei suositella sairauspoissaolon aikana. Painavien tavaroiden nostelua ja kantamista kannattaa välttää viikon ajan leikkauksesta.



Kivuttomin ja helpoin tapa nousta vuoteesta on leikatun kyljen kautta käsillä avustaen.

Haavanhoito

Pidä haava puhtaana ja kuivana vuorokauden ajan leikkauksesta. Tämän jälkeen voit käydä suihkussa ja haava-alue saa kastua. Kuivaa suihkun jälkeen haava-alue. Vältä haavan hankausta, venytystä ja painetta.

Haavasidos tai haavateippi vaihdetaan aina, kun se on likainen tai verinen. Tee vaihto puhtain käsin. Haava on hyvä suojata haavateipillä ompeleiden poistoon asti. Haavateippiä voit ostaa apteekista, esimerkiksi Micropore®.

Haava-alueella voi esiintyä viikkoja kestävää turvotusta ja mustelmaa, miehillä myös kivespussissa, turvotus voi kestää viikkoja.

Ompeleet poistetaan 5–14 vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Saat tarkemmat haavanhoito-ohjeet kotiutuessasi. Varaa aika ompeleiden poistoon omalle terveysasemallesi tai työterveyshuoltoon heti, kun tiedät poistopäivän. Älä sauno, ui tai kylve, kun sinulla on ompeleet haavalla.

Jos haavasi on suljettu sulavin ompelein, ompeleiden poistoa ei tarvita. Mahdolliset langanpäät tai solmut voit katkaista 12 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Saunaan voit mennä, kun haavasi on umpeutunut.

Sairauspoissaolo

Sairauspoissaolo on yksilöllinen leikkauksesta ja työtehtävistäsi riippuen. Yleensä töihin voi palata 1-2 viikon kuluttua leikkauksesta. Mikäli tarvitset jatkoa sairauspoissaoloosi, ota yhteyttä työterveyshuoltoon tai terveysasemallesi.

Jälkitarkastus

Leikkauksen jälkeen kontrollikäyntiä ei yleensä tarvita.

Yhteystiedot

Leikkausaikatiedustelut 014 269 5205 arkisin klo 9–11 ja 13–14
Päivystyksen puhelinneuvonta 116117

Ota yhteyttä terveysasemallesi, jos leikkauksen jälkeen

- Kipu haavassa lisääntyy tai on pitkäaikaista
- Jos haava aukeaa
- Sinulla lämmön nousua yli 38° C
- Haavassa on verenvuotoa, joka ei lakkaa
- Haavassa on kuumotusta, turvotusta tai punoitusta

Suosittelemme yhteydenottoa sähköisesti osoitteessa hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti
Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

