

# Nivustyräleikkaus

## Haavan hoito

Pidä haava puhtaana ja kuivana vuorokauden ajan toimenpiteestä. Jos haavasta vuotaa verta, laita haavan päälle puhdas haavasidos. Haavasidosta voi pitää 2-3 päivää. Tee sidevaihdot aina puhtain käsin.

Vuorokauden kuluttua toimenpiteestä voit käydä suihkussa ja haava-alue saa kastua. Poista paksumpi sidos haavalta ennen suihkuun menoa. Haavan suojana olevaa huokoista teippiä ei tarvitse poistaa, jos se ei ole likainen tai verinen. Kuivaa haava-alue suihkun jälkeen, vältä haavan hankausta, venytystä ja painetta. Jos olet poistanut haavateipin vaihda tilalle puhdas.

Pidä haavateippiä vähintään viikon ajan toimenpiteestä. Haavateippi saa kastua peseytymisen yhteydessä. Haavasidoksia ja teippiä voit ostaa apteekista.

Haavasi on suljettu sulavin ompelein, jolloin ompeleiden poistoa ei tarvita. Mahdolliset langan päät tai solmut voit katkaista 12 vuorokauden kuluttua toimenpiteestä. Saunaan voit mennä, kun haavasi on umpeutunut.

## Kivun hoito

Leikkaushaavassa on aina jonkin verran kipua. Kipu on voimakkaimmillaan ensimmäisen vuorokauden aikana ja se lieventyy vähitellen. Tähystysleikkauksessa vatsaonteloon johdettu kaasua voi aiheuttaa palleaärsytystä ja tuntua hartiapistona. Kipu helpottaa yleensä muutamassa päivässä.

Kivun hoidoksi riittää useimmiten apteekista ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

## Liikkuminen

Sairaslomalla voit liikkua ja tehdä kevyitä kotitöitä voinnin mukaan. Painavien tavaroiden nostelua ja kantamista kannattaa välttää viikon ajan.

Leikkauksen jälkeen kivuttomoin ja helpoin tapa nousta vuoteesta on leikatun kyljen kautta.



Sairausloma on yksilöllinen leikkauksesta ja työtehtävistäsi riippuen. Toimenpiteen jälkeen useimmat ovat työkykyisiä 1-3 viikon kuluttua leikkauksesta. Mikäli et ole työkykyinen sairausloman loputtua, ole yhteydessä terveysasemallesi tai työterveyteen.

### Yhteystiedot

- Kotiutusyksikkö 014 269 1563, vuorokauden sisällä kotiutumisesta
- Päivystyksen puhelinneuvonta 116 117

### Ota yhteyttä terveysasemallesi, jos

- Kipu haavassa lisääntyy tai on pitkäaikaista
- Lämmön nousua on yli 38° C
- Haavassa on kuumotusta, turvotusta, punoitusta tai runsasta eritystä
- Haava aukeaa
- Haavassa on verenvuotoa, joka ei lakkaa

Suosittelemme yhteydenottoa sähköisesti osoitteessa [hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti](https://hyvaks.fi/asioi-sahkoisesti)

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

