

Nenän väliseinäleikkaus

Nenän väliseinäleikkaus (=septoplastia) tehdään sierainaukon kautta paikallispuudutuksessa tai nukutuksessa.

Nenään laitetaan leikkauksen yhteydessä ohuet ns. silastic-levyt väliseinän tueksi ja joskus lisäksi tamponaatio. Levyt poistetaan viikon kuluttua korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalla.

Leikkauksen jälkeen nenä on usein tukkoinen ja limaneritys on lisääntynyt. Tukkoisuuden helpottamiseksi voit suihkuttaa nenään limakalvoja supistavia lääkkeitä (esim. Nasolin®) viikon ajan. Karstojen irrottamiseksi nenää on hyvä kostuttaa useita kertoja päivässä keittosuolaliuoksella (esim. Humidose®) tai seesamöljysuihkeella (Nozoil®). Nenää voi tyhjentää varovaisesti niistämällä. Pientä kipua voi olla 2 viikon ajan.

Sairausloman pituus on 7-10 vuorokautta ja sen aikana on syytä välttää urheilua, voimakkaita ponnisteluja ja kuumaa saunan löylyä.

Jos kotona ilmenee voimakasta särkyä, lämpöilyä, pahanhajuista eritettä nenästä, runsasta verenvuoto (ei lakkaa istuessa 10-15 minuutissa) tai nenän turvotusta, ota yhteyttä:

arkisin klo 8:00-14:00 korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle p. 014 269 5766,

ilta- ja yöaikaan sekä viikonloppuisin operatiivisille sairaansijoille p. 014 269 1015

tai tarvittaessa päivystykseen.

Ensiapu verenvuotoon: etukumara asento, astia leuan alle, anna valua – sylje ulos, älä niele.