

Hengitysfunktiotutkimus:

Metakoliinialtistustutkimus

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään keuhkoputkien supistumisherkkyyden voimakkuutta. Supistumisherkyys voi lisääntyä erilaisten ulkoisten ärsykkeiden kuten ulkoilman epäpuhtauksien, voimakkaiden tuoksujen, rasituksen tai kylmän ilman vaikutuksesta. Lisääntynyt supistumisherkyys on astmalle ominaista.

Tutkimukseen valmistautuminen

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 1 vrk ilman alkoholijuomia
- 4 tuntia tupakoimatta ja ilman nikotiinivalmisteita
- 4 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita pirstäviä aineita sekä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta

Tutkimusta **ei tehdä** hengitystieinfektion ja kuumetaudin aikana, vaan 4 viikon kuluttua paranemisesta. Tutkimusta ei tehdä raskauden aikana.

Lääketauotukset listan mukaisesti ellei lääkäri ole toisin määrännyt:

12 vrk

Budesonid, Seebri, Ultibro, Trimbow

7 vrk

Inspiolto, Onbrez, Striverdi

4 vrk

Relvar, Spiriva

3 vrk

leukotrieenivastavaikuttajat: Accolate, Astecon, Montelukast, Singulair
teofylliinit: Aminocont, Retafyllin, Theofol, Theofol comp.

antikolinergi: Incruse, Anoro

kaikki yskänlääkkeet

2 vrk

pitkävaik. avaavat: Duaklir, Fomeda, Foradil, Formoterol, Oxis, Serevent

antikolinergi: Eklira

yhdistelmävalmisteet: Bufomix, Flutiform, Innovair, Salflumix, Salmeterol/ Fluticason, Seretide,

Symbicort

1 vrk

antikolinergit: Atrodual, Atrovent, Atrovent comp, Ipramol, Ipraxa

12 tuntia

lyhytvaik.avaavat: Airomir, Bricanyl, Buventol, Ventilastin, Ventoline

fenyylipropanoliamiini: Rinexin

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksen aikana istut läpinäkyvässä kaapissa ja hengität suukappaleen kautta hoitajan ohjeiden mukaan. Nenä suljetaan sulkimella. Tutkimuslaitteisto mittaa sisään ja ulos kulkevaa ilmamäärää ja virtausta sekä piirtää näitä kuvaavia hengitysfunktiokäyriä. Tutkimuksen aikana hengität keuhkoihin metakoliini -nimistä tutkimusainetta, jonka avulla selvitetään keuhkoputkien supistusherkkyyttä. Supistumisesta syntyvät oireet voivat tuntua esimerkiksi yskänä ja painon tunteena hengitysteissä. Tutkimuksen loppuvaiheessa annetaan lyhytvaikutteista keuhkoputkia avaavaa lääkettä, jolla myös mahdolliset oireet helpottuvat. Tutkimuksen jälkeen ei ole rajoituksia liikkumiseen tai muihin päivittäisiin toimintoihin.

Tutkimuksen kesto

90 minuuttia

Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.

Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

Jos sinulla on kysyttävää tai tulee äkillinen este, ota yhteyttä tutkimusta pyytävään yksikköön: Keuhkosairauksien poliklinikka ma-pe klo 8–14 puh 014 269 2353 tai Lastentautien poliklinikka ma-pe klo 8-14.30 puh. 014 269 1224.