

## Melanoomapotilaan omaseuranta

Hyvä potilas,

Teiltä on poistettu ihomelanooma, jonka paksuus (Breslow-mitta) on ollut \_\_\_\_\_mm. Vartijaimusolmukkeen tutkimuksessa ei todettu melanooman leviämistä imusolmukkeisiin, mikä on melanooman suotuisin yksittäinen ennustekijä. Kohdallanne melanooman uusiutumisriski on pieni.

Itse tulee huolehtia ihon suojauksesta auringolta ja varmimmin se tapahtuu sopivalla vaatetuksella ja suoraa auringonvaloa välttämällä. Oma iho kannattaa oppia tuntemaan ja katsoa ihoalueet säännöllisesti muutosten varalta.

Jos teillä ilmenee uusia ihomuutoksia kuten muuttuneita luomia, kyhmyjä imusolmukealueilla, haavaumia tai muita oireita, ottakaa yhteyttä ensisijaisesti omalle terveysasemalle tai työterveyslääkäriinne. Erikoislääkäreistä melanooman hoitoon ovat parhaiten perehtyneet ihotautilääkärit, plastiikkakirurgit, korvalääkärit (pään ja kaulan alueen melanooma) ja syöpätautien erikoislääkärit.

Lääkärikäynnin yhteydessä tehdään kliininen perustutkimus, jossa tarkastetaan leikkausalueen iho, muut ihoalueet ja imusolmukealueet tunnustellaan kyhmyjen varalta. Rutiininomaisia laboratorio- tai kuvantamistutkimuksia ei tarvitse tehdä.

[Tietoa melanoomaan sairastuneelle potilaalle -ohje](#) (hyvaks.fi → asiakas- ja potilasohjeet)

Lisää tietoa mm. ihon omaseurannasta löydät Ihotautitalosta (terveyskylä.fi):  
[www.terveyskyla.fi/ihotautitalo/ihokasvaimet](http://www.terveyskyla.fi/ihotautitalo/ihokasvaimet)