

Maskiveto

- Maskivedolla pyritään tuomaan koko yläleukaa ja ylähampaita eteenpäin. Kojeella autetaan ylä- ja alaetuhampaita pysymään oikeinpäin.
- Aseta kumilenkit suussasi olevan kojeen koukkuihin ja maski kasvoillesi. Vedä kumilenkit varovasti maskin tappeihin. Vaihda kumilenkit päivittäin uusiin.
- Käytä maskivetoa saamiesi ohjeiden mukaisesti **öisin 10–12 tuntia**. Kojeen säännöllinen pito on tärkeää.
- Hoidon alkuvaiheessa hampaasi saattavat kipeytyä. Arkuus helpottaa, jos kojetta pidetään säännöllisesti.
- Jos kojeen pidossa tulee ongelmia tai kumilenkit loppuvat, älä odota seuraavaa hoitokäyntiä, vaan ota heti yhteys suun terveydenhuoltoon. Mikäli otsa- ja leukatuen alla oleva iho ahavoituu, voit käyttää iholle perusvoidetta.
- Muista ottaa maskiveto mukaan joka hoitokäynnille.
- Jos hukkaat kojeen, uudesta kojeesta peritään maksu, noin 50 €.



Suu puhtaaksi

- Suun ja hampaiden puhtaudesta on pidettävä entistä tarkempaa huolta oikomiskojeiden kanssa. Suun puhdistus vaatii enemmän aikaa ja huolellisuutta sekä apuvälineitä.
- Harjaa hampaat aamulla ja illalla fluorihammastahnalla huolellisesti, etenkin ienrajoista. Käytä lisäksi väliharjoja.
- Ksylitoli, fluoritabletit tai suuvedet eivät korvaa hampaiden harjausta. Voit käyttää niitä harjaamisen lisäksi.
- Huuhtele suu vedellä aina ruokailun jälkeen.
- Napostelu on yleisin syy hampaiden reikiintymiseen. Syö kunnon aterioita ja vältä turhia välipaloja. Rajoita herkuttelu juhlahetkiin.
- Mikään oikomiskoje ei aiheuta hampaiden reikiintymistä, mutta bakteeripeitettä tarttuu kojeisiin ja hampaisiin helpommin.

