

Mahalaukun tähyystys eli gastroskopia (Nova)

Mahalaukun tähyystys tarkoittaa ruokatorven, mahalaukun ja ohutsuolen alkuosan tutkimista taipuisalla tähyystimellä. Tutkimus suoritetaan potilaan ollessa makuulla vasemmalla kyljellä. Tähyystin ei estä hengitystä, mutta nielun ärsytys voi aiheuttaa oksettavaa tunnetta. Varsinaista kipua tutkimus ei aiheuta. Tähyystyksen yhteydessä otetaan tavallisesti limakalvonäytteitä.

Valmistautuminen mahalaukun tähyystykseen

Sinun tulee olla syömättä ja juomatta sekä tupakoimatta vähintään 6 tuntia ennen tähyystystä.

Lääkitys

Voit ottaa säännöllisesti käytössä olevat lääkkeet viimeistään kahta tuntia ennen tähyystystä pienen vesimäärän (noin 1 dl) kanssa.

Mutta jos sinulla on verta ohentava lääkitys tai diabeteslääkitys etkä ole saanut ennakkoon ohjeita näiden osalta, noudata seuraavia ohjeita:

- Verta ohentava lääkitys (esim. Marevan, Plavix, Eliquis, Clopidogrel, Xarelto, Klexane, Inhixa, Brilique, Lixiana), ota yhteys kirurgian poliklinikkaan viimeistään viikko ennen tutkimuspäivää. Pyydä ohjeet lääkityksen jatkosta tähyystyksen jälkeen.
- Tablettihoitoinen diabetes, diabeteslääkitys voidaan ottaa normaalisti noudattaen gastroskopian ohjetta lääkkeenotosta.
- Insuliinihoitoinen diabetes (mikä tahansa insuliinivalmiste käytössä), ota yhteys omaan diabeteshoitajaan tai lääkäriin mahdollisesta insuliiniannoksen vähentämisestä. Pitkävaikutteista insuliinia saatetaan joutua vähentämään jonkin verran, esimerkiksi 10–20 %.

Tähyystyksen jälkeen

Tähyystyksen jälkeen saat syödä ja juoda normaalisti, ellei sinulle anneta muuta ohjeistusta. Jos olet saanut tähyystyksen yhteydessä nielupuudutteen, ole syömättä ja juomatta vielä ½–1 tuntia tähyystyksen jälkeen.

Muuta huomioitavaa

Sinulle voidaan antaa toimenpiteen yhteydessä kipua hoitavaa tai rauhoittavaa lääkitystä, joten varaudu, että et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys Keski-Suomen Sairaala Novan Kirurgian poliklinikkaan arkisin klo 9–11 ja 12–14 p. 014 269 1424.