

# Luuydinnäyte

Luuydin on paikka, jossa verisolut muodostuvat. Luuydinnäyte otetaan, kun tarvitaan lisäselvityksiä verenkuvassa havaittujen muutosten vuoksi. Luuydintutkimus on myös keskeinen tutkimus verisairauksien määrittelyssä ja hoidon seurannassa. Näytteen antamaa lisätietoa tarvitaan joskus myös, kun tutkitaan muuta sairautta, joka vaikuttaa verisolujen muodostukseen luuytimessä.

## Tutkimukseen valmistautuminen

Tutkimus ei vaadi mitään erikoisvalmisteluja. Voit syödä ja juoda normaalisti, ellei päivän muu tutkimusohjelma sitä rajoita. Luuydinnäytteen yhteydessä otetaan myös laskimoverinäyte.

## Näytteenotto

Luuydinnäyte otetaan paikallispuudutuksessa, joten ilmoittakaa jo etukäteen mahdolliset allergiat puuduteaineille!

Luuydinnäyte otetaan lantiosta (suoliluun harjanteesta), selkäpuolelta. Näytteen ottaa lääkäri. Paikalla näytteenotossa on myös hoitaja ja laboratoriotyöntekijä. Näytteenottokohta puhdistetaan desinfektioaineella, jonka jälkeen iho ja ihonalainen kudus puudutetaan ohutta neulaa käyttäen. Näytteenottokohdan puuduttua näyte otetaan imemällä ruiskuun. Näytettä imettäessä saattaa tuntua lyhytkestoinen vihlaisu, jota ei puudutuksella voi estää. Koko näytteenotto kestää noin 10–15 minuuttia. Tarvittaessa otetaan lisäksi pieni näytepala luuytimestä. Se otetaan lantion luusta.

## Jälkihoito

Toimenpide ei yleensä vaadi jälkiseurantaa. Näytteenottokohta suojataan sidoksella ja pidetään kuivana yhden vuorokauden ajan. Luuydinpalan oton jälkeen sidos pidetään kuivana kaksi vuorokautta. Sen jälkeen voit peseytyä ja sauna normaaliin tapaan. Jälkikipua esiintyy harvoin, tarvittaessa voit ottaa muutoinkin käyttämäsi särkylääkettä.

## Tulokset

Luuydinnäytettä tutkitaan ensisijaisesti mikroskoopilla, mutta tarvittaessa siitä voidaan tehdä useita erikoistutkimuksia, muun muassa kromosomitutkimus. Tutkimustulos saadaan mikroskooppisen tutkimuksen osalta yleensä jo muutamassa päivässä, mutta erikoistutkimusten valmistuminen kestää huomattavasti kauemmin, jopa 3–4 viikkoa.

## Yhteystiedot

Jos sinulla on ilmoitettavaa tai kysyttävää, ota yhteyttä hoitavaan yksikkösi:

Syöpätautien poliklinikka p. 014- 2691060 ma-pe klo 9–14

Hematologian poliklinikka p. 014-269 2950 ma-pe klo 9–14