

LIIKUNTANEUVONTA

- maksuton
- läheteellä tai ilman
- henkilöt jotka liikkuvat terveyteensä nähden riittävästi
- tukea liikunnan aloittamiseen
- yksilöllistä ohjausta
- tietoa liikunnasta ja terveydestä
- tietoa liikuntapaikoista- ja mahdollisuuksista

Neuvontapaikat;

AaltoAlvari
Huhtasuon terveysasema
Wellamo
Kuokkalan Graniitti
Palokan terveysasema ja
Tikkakosken nuorisotila

Ajanvaraukset sekä puhelinneuvonta
ti klo15.00-16.00
to klo 8.00-9.00
p.014 266 4264

Annetun liikuntaneuvonta-ajan
peruutukset puhelimitse

014 266 4257 tai
sähköpostitse liikunta.info@jkl.fi

JYVÄSKYLÄ



LIIKUNTANEUVONTA

- maksuton
- läheteellä tai ilman
- henkilöt jotka liikkuvat terveyteensä nähden riittävästi
- tukea liikunnan aloittamiseen
- yksilöllistä ohjausta
- tietoa liikunnasta ja terveydestä
- tietoa liikuntapaikoista- ja mahdollisuuksista

Neuvontapaikat;

AaltoAlvari
Wellamo
Kuokkalan Graniitti
Huhtasuon terveysasema
Palokan terveysasema ja
Tikkakosken nuorisotila

Ajanvaraukset sekä puhelinneuvonta
ti klo15.00-16.00
to klo 8.00-9.00
p.014 266 4264

Annetun liikuntaneuvonta-ajan
peruutukset puhelimitse

014 266 4257 tai
sähköpostitse liikunta.info@jkl.fi

JYVÄSKYLÄ

