

Leukanivelen tähyystysleikkaukseen tulevalle

Leukanivelen tähyystys suoritetaan nukutuksessa. Leikkaushygienian parantamiseksi hiuksia poistetaan leukanivelen tuntumasta sekä korvan läheisyydestä. Itse leikkauksesta kerrotaan poliklinikkakäyntien yhteydessä tarkemmin. Toimenpiteen jälkeen laitetaan leikkausalueen päälle ihoteippi ja yleensä myös paineside. Paineside poistetaan leikkauksen jälkeisenä päivänä, mutta ihoteippiä pidetään yleensä 3 – 4 vrk, jolloin haava-alue ei saa kastua. Leukanivelen seutu voi olla hiukan turvoksissa ja punoittaa muutaman päivän ajan. Parhaaseen mahdolliseen hoitotulokseen pääsemiseksi sinun tulee noudattaa seuraavia ohjeita:

- Pehmeä ravinto noin viikon ajan, jatkossa ruokailu omien tunteiden mukaan.
- Kipulääkitys ja mahdollinen muu lääkitys lääkärin määräämän ohjeen mukaan.
- Leukajumppat aloitetaan ensimmäisen vuorokauden kuluessa leikkauksesta erillisen ohjeen mukaan. Suuta saa avata ja sulkea kohtuudella.
- Ensimmäisen vuorokauden jälkeen suositellaan lämpötyynyä tai vastaavaa leukanivelen seudulle noin 15 – 20 min ajaksi ennen leukajumppauksen aloittamista. Jumppaohjeet annetaan ennen leikkausta.
- Purentakisko otetaan käyttöön ensimmäisen vuorokauden aikana heti leikkauksen jälkeen.
- Sinulle on varattu kontrolliaika leukakirurgian poliklinikalle noin 3 viikon kuluttua leikkauksesta.

Jos leikkauksen jälkeen esiintyy ongelmia, voit ottaa yhteyttä hammas-, suu- ja leukakirurgian poliklinikkaan. Puhelin (014) 269 1693.