

# Leikkausta tai toimenpidettä edeltävä hygieniaoheje potilaalle

## Tämän ohjeistuksen avulla vähennät infektioita leikkauksen jälkeen

Huomio erikoisalakohtainen leikkauspotilaan valmistelu esim. [korvatoimenpiteessä](#) korvanlehtien puhdistamisesta hellävaroen

Jos tulet [silmäalueen](#) toimenpiteeseen, tulee ripsenpidennyksesi poistaa 2 viikkoa ennen toimenpiteeseen tuloa, samoin rakennekynnet/ geelilakkaukset tulee poistattaa ennen toimenpiteeseen tuloa

Jos tulet [kädenalueen](#) toimenpiteeseen täytyy sinun poistattaa rakennekynnet/geelilakka ennen toimenpiteeseen tuloa

**Leikkausta edeltävä peseytyminen on hyvä tehdä mahdollisimman lähellä leikkauksajankohtaa, mieluiten leikkauspäivän aamuna tai edeltävänä iltana**

## Jos peseydyt leikkausta edeltävänä iltana, huolehdi hyvin seuraavat asiat:

- ✓ Älä poista ihokarvoja
- ✓ Tarkista, että ihosi koko kehossa on ehyt (ettei iholtasi löydy naarmuja tai haavaumia).
- ✓ Poista kaikki korut ja lävistykset
- ✓ Poista kynsilakka
- ✓ Käy suihkussa peseytymässä runsaalla vedellä ja nestemäisellä saippualla
- ✓ Pese hiukset shampooilla
- ✓ Pesun aikana kiinnitä huomiota nivusiin, kainaloihin ja ihopoimujen alusiin
- ✓ Puhdista napa hellävaroen
- ✓ Kuivaa itsesi puhtaaseen pyyhkeeseen
- ✓ Älä laita ihovoidettavoidetta tai meikkiä
- ✓ Pue yllesi puhtas yöasu, vaihda puhtaat lakanat
- ✓ Pese hampaat

## Leikkauspäivän aamuna:

- ✓ Pese hampaat ja kasvot
- ✓ Tee alapesu
- ✓ Kuivaa itsesi puhtaaseen pyyhkeeseen
- ✓ Älä laita ihovoidetta tai meikkiä
- ✓ Pukeudu puhtaisiin ja väljiin vaatteisiin

### Jos peseydyt leikkausaamuna:

- ✓ Älä poista ihokarvoja
- ✓ Tarkista, että ihosi koko kehossa on ehyt (ettei iholtasi löydy naarmuja tai haavaumia).
- ✓ Poista kaikki korut ja lävistykset
- ✓ Poista kynsilakka
- ✓ Käy suihkussa peseytymässä runsaalla vedellä ja nestemäisellä saippualla
- ✓ Pese hiukset shampoolla. Huolehdi, että hiuksesi ovat sairaalaan tullessasi kuivat
- ✓ Pesun aikana kiinnitä huomiota nivusiin, kainaloihin ja ihopoimujen alusiin
- ✓ Puhdista napa hellävaroen
- ✓ Kuivaa itsesi puhtaaseen pyyhkeeseen
- ✓ Älä laita ihovoidetta tai meikkiä
- ✓ Pue yllesi puhtaat yöasu, vaihda puhtaat lakanat
- ✓ Pese hampaat
- ✓ Pukeudu puhtaisiin ja väljiin vaatteisiin

Leikkauspotilaiden vastaanottoyksikössä riisut kaikki omat vaatteesi ja jätät ne pukukaappiin. Tilalle puet leikkauspotilaan vaatteet.