

Lastan käyttö- ja hoito-ohje

Lasta on yksilöllisesti muotoiltu parhaan mahdollisen kuntoutumistuloksen saavuttamiseksi. Ole hyvä ja lue seuraavat ohjeet huolellisesti.

Lastan tavoite

- suojata niveliä / murtumaa / jänteitä / hermoa
- mahdollistaa ohjattu harjoittelu
- vähentää kipua / turvotusta
- tukea käsi / jalka lepoasentoon
- estää virheasentojen syntyminen
- venyttää kiristäviä kudoksia / lisätä nivelen liikerataa
- _____

Lastaa käytetään

- koko ajan päivällä yöllä levossa työskennellessä
- ei saa poistaa pesujen ajaksi (suojaa lasta muovipussilla suihkussa käydessäsi)
- saa poistaa liikeharjoitteiden / haavanhoidon ajaksi
- _____

Huolehdi siitä, että lasta pysyy paikoillaan ja tulee oikeaan kohtaan. Tarranauhojen tulee tukea lasta napakasti paikoilleen. Huolehdi kuitenkin, ettei liika tiukkuus aiheuta turvotusta.

Lastan käyttöä jatketaan _____ / kunnes tavoite on saavutettu.

Lastan puhdistaminen

Pehmusetun lastan voi pyyhkiä puhtaaksi kostealla pyyhkeellä (esim. desinfioiva pyyhe). Pehmustamattoman lastan voi pestä miedolla pesuaineella ja kynsi- tai astianpesuharjalla haaleassa vedessä. Käsien peseminen ennen lastan pukemista pidentää lastan käyttöikä ja lisää hygieniää. Lastan alla voi käyttää putkiharsoa (Tubifast, Tubigrip – myydään apteekeissa) imemässä hikoilun aiheuttamaa kosteutta, ja näin lasta pysyy puhtaampana. Putkiharson voi pestä.

Muovimateriaali pehmenee ja menettää muotonsa yli 50 °C lämpötilassa!

Mikäli sinulla tulee lastahoitoon liittyviä kysymyksiä tai lasta aiheuttaa kohtuutonta kipua, turvotusta tai hierontaa, ole hyvä ja ota yhteyttä lastan valmistaneeseen toimintaterapeuttiin.

Toimintaterapeutti _____ Puh. _____