

Laskeumarengaan käyttö

Sinulle on laitettu ____ . ____ . 20__ emättimeen laskeumarengas.

Sopivan kokoinen rengas ei tunnu epämiellyttävältä ja se pysyy hyvin paikoillaan. Sinun on huolehdittava erityisen hyvin limakalvojen kunnosta renkaan ollessa paikoillaan. Tämän vuoksi lääkäri on määrännyt sinulle emätinpuikkoja tai voidetta (esimerkiksi Ovestin[®], Pausanol[®], Estring[®] tai Vagifem[®]) vahvistamaan limakalvoja. Voiteen voi levittää myös käsin limakalvoille.

Renkaan tarkastuksesta sovitaan hoitavan lääkärin kanssa. Ensimmäinen limakalvojen tarkastus on hyvä olla 2 kuukauden kuluttua. Jos limakalvot kestävät renkaan, voi kontrollikäyntejä harventaa 6 kuukauden välein tapahtuvaksi. Tarkistuskäynnillä voidaan vaihtaa myös erikokoiseen tai -malliseen renkaaseen.

Mikäli huollat itse laskeumarengaan, poista se **yöksi** kerran viikossa. Huuhtelee ja pese ennen uudelleen laittoa.

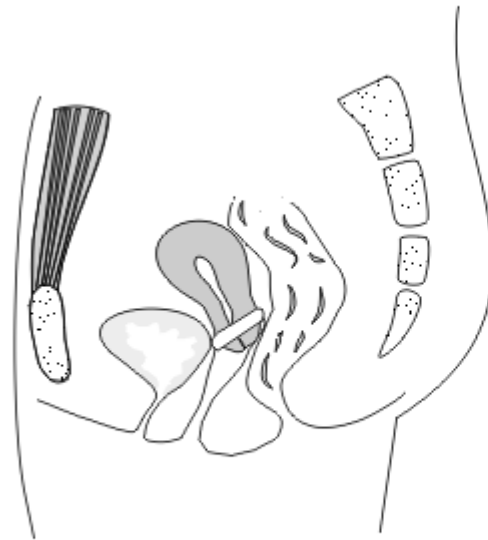
Jos rengas tippuu vaihtojen välissä, saman renkaan voi pestä ja laittaa uudelleen. Rengas on henkilökohtainen.

Yhdyntäessä rengas voi olla paikoillaan, mikäli se ei häiritse sinua tai kumppaniasi.

Laskeumarengaan käyttö voi aiheuttaa valkoista hajutonta eritettä. Renkaan käyttö on keskeytettävä, jos esiintyy veristä tai pahanhajuista vuotoa tai jos limakalvot hiertyvät rikki.

Renkaan koko:
_____mm.

Ensimmäinen
vaihto _____ kk:n kulutt
ua.



Jos sinulle tulee kysyttävää tai ongelmia, voit ottaa yhteyttä omalle terveysasemalle tai soittamalla Naistentauti- ja äitiisyksikköön p. 014 - 269 1023 arkisin klo 8.00 - 14.00.

Laatineet Päivi Karjalainen ja Pauliina Aukee 1.7.2022