

Lantion alueelle sädehoitoa saava naispotilas

Sädehoidon vaikutus seksuaalisuuteen

Muutokset seksuaalisuuden alueella ovat yleensä lieviä ja ohimeneviä. Sädehoito voi aiheuttaa väsymystä, joka vähentää sukupuolista halukkuutta. Sairauden aiheuttama henkinen paine vaikuttaa myös halukkuuteen.

Sivuvaikutuksia

- häpykarvoitus lähtee hoitoalueelta, emättimen limakalvot kuivuvat ja ärtyvät
- emättimen kutistumista ja arpeutumista saattaa tapahtua
- kuukautisten loppuminen ja ennenaikaiset vaihdevuodet saattavat seurata, jos munasarjat ovat hoitokentässä

Sivuvaikutusten helpottaminen ja ennaltaehkäiseminen

- emättimen kutistumista ja arpeutumista voidaan ennaltaehkäistä yhdynnällä tai hieromasauvalla hoitjakson jälkeen
- yhdyntää voi helpottaa limakalvoja kosteuttavalla aineella esim. CERIDAL INTIME
- vaihdevuosisoireita voidaan helpottaa lääkityksellä, josta on neuvoteltava lääkärin kanssa

Avoin ja rehellinen keskustelu sukupuolielämän ongelmista, toiveista ja odotuksista, puolison, elämänkumppanin, ystävän tai lääkärin kanssa auttaa tilannetta. Seksuaalista kanssakäymistä ei pidä välttää, vaan korvata yhdyntä hyväilyllä ja hellyydellä edes yrittämättä varsinaista yhdyntää.