

# LD-kieleke rintaleikkaus (latissimus dorsi-kieleke)

Rintasyöpöpotilaalle, jolta rinta on poistettu, voidaan uusiorinta muovata monella eri tavalla. LD-kielekeleikkauksessa siirretään leveä selkälihas (latissimus dorsi) ihoineen kainalosta tulevien verisuonien varassa eteen ja muotoillaan uudeksi rinnaksi.

## Leikkaushoito

Selinmakuulla ollessasi, sinun tulee tukea leikatun rinnan puoleinen käsi tyynyllä irti kainalosta niin, ettei verenkierto kainalossa esty rintaan. Leikkauksen jälkeen leikkausalueella on haavadreeni eli laskuputki, joka poistetaan lääkärin ohjeen mukaan.

Leikkaushaavoja ei saa kastella kahteen vuorokauteen. Tämän jälkeen voit mennä suihkuun. Yleensä rinnan haavoilla on sulavat ompeleet. Poistettavat ompeleet (tai hakaset) poistetaan kahden viikon kuluttua leikkauksesta. Haavat voit suihkuttaa päivittäin, mutta saunomista sinun tulee välttää ensimmäisen kolmen viikon aikana. Paranemassa olevia arpia voit rasvata hajustamattomilla perusvoiteilla. Se edistää ihon uusiutumista ja pehmenemistä sekä vähentää ihon kutinaa.

## Kotona

Osastolta saat rintojen tukiliivit, joita sinun tulee pitää vuorokauden ympäri 4-5 viikon ajan. Toiset tukevat liivit voit ostaa itse kaupasta. Selällään nukkumista suositellaan kuukauden ajan. Leikatun puolen kättä voit nostaa vaakatasoon asti kahden ensimmäisen viikon ajan, sen jälkeen vapaasti. Raskaita nostoja ja ponnisteluja on vältettävä kuuden viikon ajan.

Esimerkiksi kuntosaliharjoittelun voit aloittaa noin kahden kuukauden kuluttua leikkauksesta. Sukupuolisen kanssakäymisen voit aloittaa voinnin mukaan. Sairausloma on 4-6 viikkoa.

Selän puolen leikkausalueelle kielekkeen ottokohtaan voi kertyä kudosnestettä vielä laskuputken poiston jälkeen. Nestekertymä ilmenee turvotuksena tai kiristyksen tunteena. Kudosnesteen poiston tarpeellisuus arvioidaan ensisijaisesti omassa terveyskeskuksessa.

## Jälkitarkastus

Jälkitarkastusaika sovitaan asiantuntijahoitajan vastaanotolle noin 2 viikon kuluttua leikkauksesta. Loppukontrolli rinnan muodon ja symmetrian suhteen sovitaan leikkaukselle lääkärille noin 6 kuukauden päähän leikkauksesta.

Kuukausien aikana arvet vaalenevat ja pehmenevät. Rinta laskeutuu normaalille tasolle ja puolen vuoden kuluttua saavuttaa lopullisen muotonsa. Myöhemmin voidaan rakentaa nänni paikallisella kielekkeellä. Alle tunnin kestävä toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa. Kotiin pääset samana päivänä. Nännipihan väri tatuoidaan myöhemmin, yleensä kahdella käyntikerralla.

Rintasyöpäpotilaan hoitopolku löytyy Keski-Suomen hyvinvointialueen sivuilta:

[www.hyvaks.fi/rintasyopapotilaanhoitopolku](http://www.hyvaks.fi/rintasyopapotilaanhoitopolku)

## **Fysioterapia**

Pääsääntöisesti ensimmäisenä leikkauksen jälkeisenä päivänä fysioterapeutti tapaa sinut osastolla. Osastojakson aikana saat hoitajalta/fysioterapeutilta kirjallisen leikkauksen jälkeisen kuntoutusohjeen. Kotituessasi sinulle varataan seuranta-aika fysioterapeutille.

Kuntoutusohje osoitteessa [www.hyvaks.fi/liikkuvuusharjoitteet-ld-kieleke](http://www.hyvaks.fi/liikkuvuusharjoitteet-ld-kieleke)

## **Mihin voit ottaa tarvittaessa yhteyttä?**

- Operatiiviselle osastolle puh. 014 269 1015
- Omaan terveystieteeseen
- Asiantuntijahoitaja, arkisin klo 8-9 puh. 014 269 5449