

LATERA[®] implantin asettaminen

Miksi leikataan?

Leikkauksessa vahvistetaan heikkoja sekä alempia että ylempiä sierainrustoja ja pyritään näin parantamaan näistä rustoista aiheutuvaa nenäntukkoisuutta. Vahvistaminen tapahtuu nenän kudoksiin asetettavalla itsestään sulavalla LATERA[®] implantilla. Implantin sulamisaika kudoksissa on 18-24 kuukautta.

Leikkauksen valmistelu

Toimenpide tehdään joko paikallispuudutuksessa tai yleisanestesiassa. Leikkaus kestää 30-60 minuuttia.

Tarkkailu sairaalassa

Toimenpide voidaan tehdä joko päiväkirurgisesti tai tarvittaessa vuodeosaston kautta yhden yön yli sairaalassa viettäen. Toimenpiteen jälkeen sinua seurataan 2-4 tuntia, jonka jälkeen pääset päiväkirurgisena potilaana kotiin. Viileää ravintoa voi ottaa jo 1-2 tunnin kuluttua leikkauksesta, mutta leikkauispäivänä tulee välttää kuumaa suuhunpantavaa.

Miltä leikkauksen jälkeen tuntuu ja miten helpottaa oloa

Välittömästi toimenpiteen jälkeen on tavallista, että nenä saattaa olla hieman arka ja tuntua kovemmalta kuin aikaisemmin. Nenähengitys on usein heti helpompaa toimenpiteen jälkeen.

Hoito leikkauksen jälkeen

Ensimmäisten kahden viikon ajan vältä niistämistä, nenän tarpeetonta liikuttelua sekä nenän kaivamista. Voimakasta liikuntaa ja ponnistelua on vältettävä myös kahden viikon ajan toimenpiteestä.

Sairausloman kesto on muutamasta vuorokaudesta yhteen viikkoon riippuen työtehtävistä. Aivastaminen suu auki on suositeltavaa ainakin sairausloman ajan.

Noin neljän viikon kuluttua leikkauksesta tehdään korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalla jälkitarkastus. Sen yhteydessä nenä täyhystetään ja puhdistetaan tarvittaessa.

VIIKKO 1	VIIKKO 2	VIIKOT 3 JA 4
Älä niistä tai purista nenääsi		
Vältä nenän liikuttelemista puolelta toiselle		
Vältä voimakasta ja tarpeetonta Nenän liikuttelua	Vältä voimakasta ja tarpeetonta Nenän liikuttelua	
Vältä voimakasta liikuntaa ja ponnistelua	Vältä voimakasta liikuntaa ja ponnistelua	
Aivasta suu auki, jos mahdollista	Aivasta suu auki, jos mahdollista	
Älä työnnä nenäliinaa tai mitään muutakaan esinettä tai sormeä nenän sisälle	Älä työnnä nenäliinaa tai mitään muutakaan esinettä tai sormeä nenän sisälle	Älä työnnä nenäliinaa tai mitään muutakaan esinettä tai sormeä nenän sisälle

Vointi paranemisen jälkeen

Leikkaus ei paranna kaikkien leikattujen nenäntukkoisuutta, mutta useimmat kokevat nenähengityksen helpommaksi toimenpiteen jälkeen. Nenäntukkoisuus oire voi myös palautua takaisin implantin sulamisen aikana tai sen jälkeen.

Leikkauksen riskit

LATERA® implantin asentamiseen liittyvä toisinaan riskejä. Seuraavat leikkausriskit ovat mahdollisia toimenpiteen yhteydessä:

- Leikkauksen jälkeinen infektio
- Leikkauksen jälkeinen kipu ja toimenpidealueen ihon ärtyminen
- Implantin tunteminen kudoksissa sekä silmälasityynyjen alueella
- Implantiin liittyvä vierasesine reaktio sekä implantin ulostuleminen kudoksista

Milloin ottaa yhteyttä lääkäriin?

Jos leikkauksen jälkeen ilmenee kovaa särkyä, runsasta verenvuotoa, korkeaa kuumetta yli 38 °C tai muuta huolestuttavaa, ota yhteyttä sairaalaan erillisen ohjeen mukaisesti. Lievää arkuutta saattaa esiintyä useita vuorokausia leikkauksen jälkeen. Tähän auttavat esimerkiksi tulehduskipulääkkeet.

Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä

- arki-aikaan klo 8:00-14:00 korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle p. 014 269 5766

- ilta- ja yöaikaan sekä viikonloppuisin operatiivisille sairaansijoille p. 014 269 1015