

Kyynelerityksen määrä (Schirmer-testi)

Tutkimuksen tarkoitus

Schirmerin testillä mitataan kyynelerityksen määrä ohuiden paperiliuskojen avulla silmistä.

Tutkimusta voidaan käyttää Sjögrenin oireyhtymän diagnostiikassa.

Tutkimukseen valmistautuminen

Jos käytät silmien kostutustippoja, ne tulisi jättää tauolle edellisestä illasta alkaen.

Ainoastaan lääkesilmätippoja, kuten glaukooman hoitoon käytettäviä tippoja, voi laittaa aamulla. Mittaus tehdään mieluiten niin että silmissä ei ole meikkiä. Piilolinssit tulee poistaa.

Tutkimuksen toteutus

Paperiliuskan taitettu pää asetetaan alaluomen alle silmän ulkonurkkaan. Odotetaan 5 minuuttia, jonka jälkeen hoitaja poistaa liuskat ja mittaa tuloksen. Mittauksen aikana voi pitää silmiä kevyesti suljettuina tai avoinna. Kuivasilmäisyyteen viittaa tulos, jossa liuska kostuu alle 5 mm:n matkalta viiden minuutin aikana.

Leposyljen eritysmittaus

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää syljen eritystä. Tietyissä tilanteissa tai sairauksissa kuten Sjögrenin oireyhtymässä syljen erityys vähenee.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta tulisi olla vähintään yksi tunti pesemättä hampaita, syömättä, juomatta, imeskelemättä pastilleja, pureskelematta purukumia, tupakoimatta ja nuuskaamatta.

Tutkimuksen toteutus

Tutkimuksen aikana istut rauhallisessa huoneessa etukumarassa 15 minuutin ajan ja annat kaiken erittyvän syljen valua mittapurkkiin. Testin aikana ei saa puhua koska puhuminen lisää syljen eritystä. Hoitaja mittaa tuloksen testin loputtua.

Tutkimuksen tulos

Alle 1,5 ml (alle 0,1 ml/min) syljen eritys on poikkeava tulos.