

Kyynärhermon vapautus

Kyynärhermon pinteessä eli ulnaarisulkussyndroomassa kyynärhermo on puristuksissa kyynärseudussa. Syitä puristukselle voi olla useita. Lievät pinnetilat paranevat useimmiten itseksensä. Sairaala Novassa pyritään leikkaamaan vain ne kyynärhermon pinteet, jotka eivät ole parantuneet ilman leikkausta tai jos pinteeseen liittyy lihasten surkastumista.

Toimenpiteen kulku

Toimenpide tehdään useimmiten joko paikallispuudutuksessa tai koko käden puudutuksessa. Kyynärpäähän seudulle tulee haava, jonka kautta käydään vapauttamassa kaikki hermoa puristavat rakenteet. Haava suljetaan ja käteen laitetaan sidos.

Toimenpiteen jälkeen

Haavalle tulee useimmiten poistettavat ompeleet, joita pidetään kaksi viikkoa. Haavanhoitoon liittyen saat erillisen haavanhoito-ohjeen. Sairaalasta tehdään sairauspoissaolotodistus kahdeksi viikoksi, jonka jälkeen jatkot suunnitellaan työterveydestä yksilöllisesti, työtehtävän mukaan.

Leikkauksen jälkeen haava-alueella on turvotusta. Käden kohoasento ja liikuttelu edistävät verenkiertoa ja vähentävät turvotusta ja kipua. Sormia, rannetta ja kyynärniveltä voi ojentaa ja koukistaa useita kertoja päivässä.

Leikkaushaavassa on aina jonkin verran kipua. Kipu on voimakkaimmillaan ensimmäisten vuorokausien aikana. Hoidoksi riittää tavanomainen särkylääke (ibuprofeeni tai parasetamoli). Lääkettä suositellaan käytettäväksi annettujen kotihoito-ohjeiden mukaisesti. Kipulääkkeen säännöllinen käyttö mahdollistaa myös käden liikuttelun. Puutumisen ja pistely vähenevät yleensä muutaman viikon tai kuukauden kuluessa.

Toimenpiteen jälkeen kättä saa vapaasti käyttää kivun mukaan, ellei lääkäri toisin määrää.

Ota yhteys omalle terveysasemalle, jos:

- kädessä on voimistuvaa kipua eivätkä kipulääkkeet auta
- haavasta vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä
- haavan reunat erkaantuvat toisistaan
- nousee kuume (yli 38^o)
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

Suosittelemme yhteydenottoa digitaalisesti osoitteessa hyvaks.fi/asioi-verkossa

Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

