

Kumiveto

Kumiveto on yksinkertainen konsti korjata hampaiden asentoja.

Purentavirheen korjaaminen vaatii kumivedon käyttöä 24 tuntia vuorokaudessa. **Vedon voi ottaa pois ainoastaan syönnin ja hampaiden pesun ajaksi.**

Epäsäännöllinen pito aiheuttaa hampaiden edestakaisen liikkeen, mutta ei toivottua tulosta.

Vaihda kumilenkit uusiin vähintään kaksi kertaa päivässä.

Hoidon alussa **hampaat voivat tulla aroiksi** tai liikkuviksi. Tämä on ohimenevää ja häviää, kun kumivetoa pidetään säännöllisesti.

Kovat, sitkeät ja hampaisiin tarttuvat syötävät ovat ehdottomasti kiellettyjä (esim. toffee, irtokarkit, jälkiuunileipä). Ne voivat irrottaa kumivedon nupit.

Harjaa hampaasi huolella. Nupit eivät vahingoitu tai irtoa harjaamisesta.

Suu puhtaaksi

Harjaa hampaat aamuin illoin fluorihammastahnalla huolellisesti joka pinnalta ja etenkin ienrajoista.

Muista, että ksylitoli tai suuedet eivät korvaa hampaiden harjausta.

Napostelu rasittaa hampaita ja on yleisin syy hampaiden reikiintymiselle. Syö pari kunnollista ateriaa päivässä niin et tarvitse useita välipaloja.

Herkuttelut kannattaa rajoittaa juhlahetkiin.

Mikäli nuppi irtoaa tai kumilenkit loppuvat ennen seuraavaa käyntiä, ota yhteys oman alueesi suun terveydenhuoltoon.

Huomioi, että 18 vuotta täyttäneeltä menee maksu (56,70€), jos hän ei saavu varatulle ajalleen.