

## KEHOLORU

Silmä, silmä, nenä, suu,  
Poski, poski ja leukaluu.  
Käsi, käsi, massu ja napa,  
Jalka, jalka ja varpaat.  
Silmä, silmä, nenä ja suu,  
Sinuun äiti/ isä rakastuu.

Käydään vauvan kehon osia  
runon tahdissa läpi. Lopuksi  
suukotetaan tai halataan  
vauvaa.



Lähde: Lukukeskus Ry

## Lisätietoa Kulttuurineuvola- toiminnasta



Loruvinkkejä



Maalausvinkkejä



Kulttuurineuvolatoimintaa toteuttavat  
yhteistyössä Keski-Suomen  
Hyvinvointialue ja kuntien kulttuuritoimet



KESKI-  
SUOMEN  
HYVINVOINTI-  
ALUE

Kuvat: Hyvaks, Pixabay ja Canva





# Kulttuuria kotona vauvan kanssa







## MUSIIKKI

 Musiikki rauhoittaa, lohduttaa, ilahduttaa ja aktivoi - voitte kuunnella musiikkia ja laulaa yhdessä - aivot ja puhekieli kehittyvät vuorovaikutuksessa, yhdessä koetuissa ja jaetuissa hetkissä.


 Laulutaidolla ei ole väliä - tuttu ja turvallinen ääni on vauvalle aina mieluinen!


 Voitte liikuttaa ja silittelä vauvaa musiikin tahdissa. Voitte tanssia yhdessä käyttäen eleitä ja ilmeitä.


 Musiikin avulla voitte luoda turvallisia rutiineja: iltaisin sama unilaulu, oma laulu eri hoitotilanteisiin, lohtulaulu...





## LUKEMINEN

 Kirjojen lukeminen tukee vuorovaikutustaitoja ja kielen kehitystä ja luo pohjaa lukutaidolle ja innostukselle.

 Jo pienelle vauvalle voi lorutella ja lukea ääneen. Vauva nauttii vanhemman tutun ja turvallisen äänen kuuntelemisesta sekä vanhemman jakamattomasta huomiosta, yhdessä rauhoittumisesta ja rentoutumisesta.

 Voitte valita vauvalle värikkäitä, kuviltaan selkeitä ja paksusivuisia kirjoja. Kirjoissa voi olla luokkuja, erilaisia pintoja tunnusteltaviksi ja ääninappeja paineltaviksi. Vauva pääsee näin käyttämään näkö-, kuulo- ja tuntoaistiaan.

 Lukuhetkestä kannattaa tehdä säännöllinen rutiini arkeen, lyhytkin päivittäinen hetki riittää.

 Lukemalla myös itse kirjoja olet esimerkkinä lapsellesi.

## AISTISEIKKAILU



Voitte ottaa yhdessä kattilat kaapista ja puukauhat rytmikapuloiksi. Niillä voitte rummuttaa, taputtaa ja soittaa kovaa ja hiljaa laulun tahtiin eri nopeuksilla.



Vauvalle voi tehdä esimerkiksi tyhjästä pullosta ja kuivista herneistä marakassin, jossa on korvalle miellyttävä, pehmeä ääni. Vauva tarttuu marakassiin ja oppii että liikuttamalla esinettä syntyy erityinen ääni.



Yli 4kk vauvan kanssa voi maalaila. Maalausvälineiksi voitte ottaa esimerkiksi marjoja, hedelmiä, soseita ja paksua mehua. Nämä voivat olla eri lämpöisiä ja rakenteisia, sileämpiä ja kovempia. Huomioikaa allergiat, maalarin työkalut saattavat ja saavat mennä suuhun!

