

## Kryohoito eli jäädytys hoito nestetyypellä

**Ihomuutokseenne jäädytettiin nestemäisellä tyypellä (-196 °C). Vaurioitunut ihoalue tulee korvautumaan terveellä solukolla muutamassa viikossa.**

**Hoidon jälkeen jäädytyskohdassa on punoitusta, turvotusta ja arkuutta.**

Samana tai seuraavana päivänä jäädytysalueelle voi nousta nesterakkula. Näin tapahtuu varsinkin voimakkaammassa jäädytyksessä. Jos rakkula on kookas, sen voi puhkaista puhtaalla neulalla. Silmien lähistölle tehty jäädytys voi aiheuttaa silmäluomien vaarattoman turvotuksen. Turvotusalueet voi rauhoittaa viileällä kostealla kääreellä.

Jäädytysalue usein vuotaa kudostenestettä ja vähitellen alueelle muodostuu rupea. Rupea ei saa rapsutella pois, vaan rupi irtoaa itsestään hoidon voimakkuudesta riippuen yleensä 1-4 viikon kuluessa. Voimakkaan jäädytyksen jälkeen kudostenestevuotoa esiintyy pidempään ja myös ruven irtoaminen kestää pidempään, jopa 4-6 viikkoa. Ruven irrottua hoitoalue voi olla punoittava vielä pitkään.

Jäädytettyä aluetta on hyvä huuhdella päivittäin vedellä. Alueen voi halutessaan peittää rasvataitoksella tai haavapintaan tarttumattomalla laastarilla. Jäädytettyä aluetta saa pestä saippualla. Voit käydä saunassa ja harrastaa liikuntaa. Jäädytettyä aluetta saa rasvata ja myös meikkiä saa käyttää. Lääkäri voi määrätä hoidetulle alueelle jälkihoitovoidetta (Fucidin).

Suojaa jäädytetty ihoalue auringonvalolta etenkin paranemisen aikana, mutta myös sen jälkeen. Mikäli jäädytys hoito on tehty alkavan ihosyövän hoitamiseksi, on hyvä suojautua jatkossa auringolta uusien vastaavien muutosten välttämiseksi.