

Kotimittausten tulokset Balance-palveluun

GS balance on älypuhelinsovellus, joka tallentaa mittausarvosasi (esim. verenpaine, PEF, verensokeri, paino) ja välittää ne hoitopaikallesi.

Kun kirjaat mittauksesi GS Balance-sovellukseen puhelimesi, ne siirtyvät Balance-pilvipalveluun, jolloin sekä sinä että hoitopaikkasi ammattilainen näette ne sähköisessä päiväkirjassa. Tämä auttaa hoitajasi ja lääkärisi työtä sekä helpottaa omaa asiointiasi esimerkiksi puhelimitse heidän kanssaan.

Näin saat balance-palvelun käyttöösi

Sovelluksen käyttöönottoa varten ammattilaisen on aktivoitava asiakkuutesi sovellukseen. Tätä varten hoitavan ammattilaisen on lähetettävä sinulle sähköpostiviesti Balance-palvelusta, jolla pääset asettamaan salasanasasi palveluun. Avaa sähköpostiviesti, joka on lähetetty sinulle Balance-palvelusta käyttäjätilesi avaamisen yhteydessä (tarkista myös roskapostikansio).

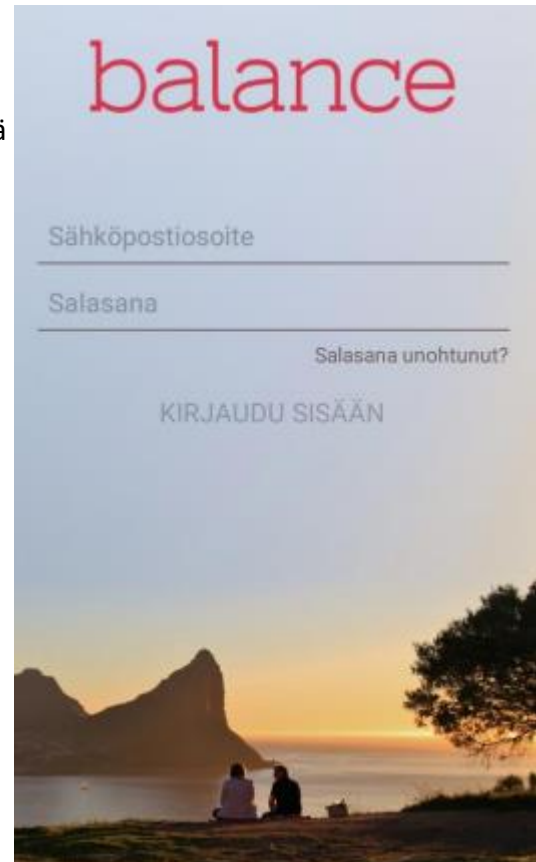
Viestissä on linkki, jonka kautta pääset asettamaan salasanasasi Balance-palveluun. Linkki avautuu verkkoselaimessa.

Salasanan asettamisen jälkeen voit asentaa GC Balance-sovelluksen puhelimeesi ja alkaa käyttää sitä.

GS Balance - älypuhelinsovellus

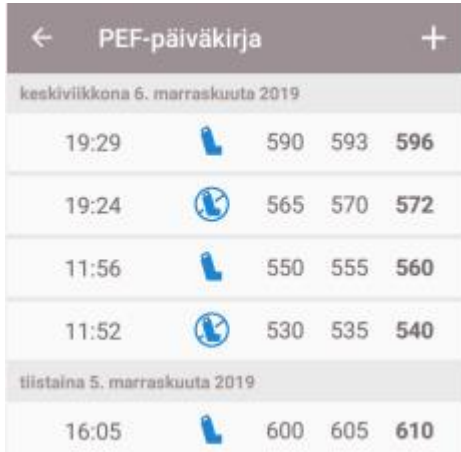
Sovellus löytyy sekä Google Play-kaupasta (Android-puhelimille) että App Storesta (iPhone-puhelimille) nimellä "**GS Balance**". Asenna sovellus ja käynnistä se.

Kun käynnistät sovelluksen ensimmäistä kertaa, näet aluksi sisäänkirjautumisenäkymän. Kirjaudu sisään käyttämällä sitä sähköpostiosoitetta, jolla Balance-tilisi luotiin sekä luomaasi salasanaa. Sisäänkirjautumisen yhteydessä sinua pyydetään hyväksymään palvelun käyttöehdot, tietosuojaseloste sekä terveystiesi koskevien tietojen jakaminen hoitopaikkasi kanssa. Sisäänkirjautuminen vaaditaan vain ensimmäisellä käynnistyskerralla - kun jatkossa käytät sovellusta, olet automaattisesti kirjautuneena sisään ja pääset suoraan päävalikkoon.



Mittaustulosten kirjaaminen palveluun

Mittaustulosten kirjaaminen GS Balance-sovelluksella on helppoa. Valitse ensin päävalikosta, mitä arvoja haluat raportoida näpäyttämällä kuvaketta. Voit esimerkiksi kirjata PEF-mittautuloksia palveluun näpäyttämällä PEF-vaihtoehtoa päävalikossa.



PEF-päiväkirja				
keskiviikkona 6. marraskuuta 2019				
19:29		590	593	596
19:24		565	570	572
11:56		550	555	560
11:52		530	535	540
tiistaina 5. marraskuuta 2019				
16:05		600	605	610

Näpäytettyäsi päävalikon PEF-vaihtoehtoa siirryt PEF-mittausten päiväkirjanäkymään, joka listaa kaikki Balance-palveluun kirjaamasi PEF-mittaustulokset (uusimmat näkyvät ylimpänä).

Näpäyttämällä + symbolia päiväkirjan oikeasta yläkulmasta pääset lisäämään uuden mittausmerkinnän.

Näpäytämällä mittausmerkintäriiviä pääset tarkastelemaan ja tarvittaessa muokkamaan aiemmin lisättyä merkintää.

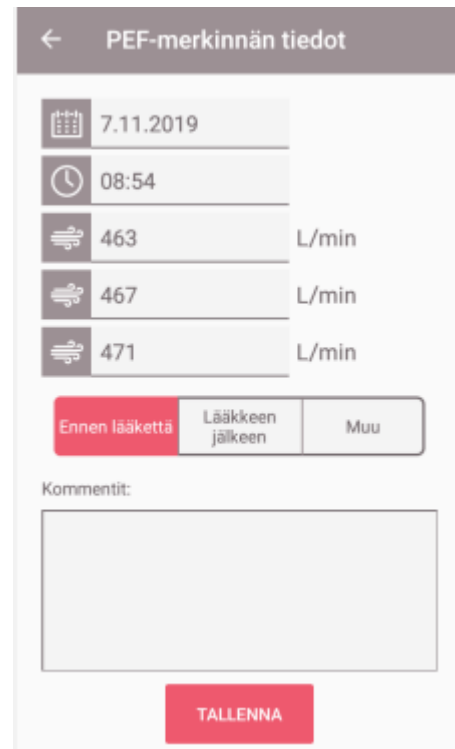
Lisätäksesi uudenmerkinnän, syötä PEF-mittaustulokset niille varattuihin kenttiin, valitse *Ennen lääkettä / Lääkkeen jälkeen / Muu* ja näpäytä lopuksi *Tallenna*-painiketta.

Halutessasi voit lisätä kommentin merkintään. Päivämäärä ja kelloaika ovat oletuksena nykyhetkessä ja pääset tarvittaessa muuttamaan niitä näpäyttämällä.

Samaan tapaan voit lisätä esimerkiksi verenpaineen ja painon mittausmerkintöjä: näpäytä valitsemaasi symbolia päävalikossa ja sitten + symbolia päiväkirjanäkymän oikeasta yläkulmasta.

Vasemmassa yläkulmassa olevasta nuolisymbolista pääset aina halutessasi takaisin edelliseen näkymään.

Kaikki raportoimasi mittausmerkinnät menevät automaattisesti suoraan hoitohenkilökuntasi nähtäville balance-pilvipalvelun kautta.



← PEF-merkinnän tiedot

7.11.2019

08:54

463 L/min

467 L/min

471 L/min

Ennen lääkettä Lääkkeen jälkeen Muu

Kommentit:

TALLENNA

Jos tarvitset apua palvelun käyttöönotossa, ota yhteys Balance-tukeen:

- puhelin: 045 145 1200
sähköposti: support@glucostratus.com