



Sairaala Nova  
Neurologian ja kuntoutuksen sairaansijat

## TOIMINTATERAPIA

---

### Kotilomakysely potilaalle ja omaisille

Tällä kyselyllä selvitetään potilaan toimintaa ja mahdollista avuntarvetta kotiloman aikana.

Kyselyn avulla vahvistetaan kodin ja kuntoutusosaston ammattilaisten yhteistyötä. Vastausten avulla voidaan paremmin suunnitella kuntoutusta, jonka tavoitteena on onnistunut kotiutuminen.

Kyselyn avulla selvitetään, miten potilas sairastumisen jälkeen suoriutuu kotona päivittäisissä toiminnoissa.

Potilaan nimi:

Henkilötunnus:

Osoite:

Osasto:

Havainnot ja huomiot kirjataan tälle lomakkeelle.

#### 1. Miten potilaan suoriutuminen onnistuu seuraavissa toiminnoissa?

	Onnistuu itsenäisesti	Tarvitsee apua
<b>a. Siirtyminen</b> Millaista apua tarvitsee?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>b. WC:ssä käyminen päivisin ja öisin</b> Millaista apua tarvitsee?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>c. Peseytyminen</b> Millaista apua tarvitsee?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Sairaala Nova  
Neurologian ja kuntoutuksen sairaansijat

## TOIMINTATERAPIA

---

**d. Henkilökohtainen hygienia**

Millaista apua tarvitsee?

**e. Pukeutuminen ja riisuutuminen**

Millaista apua tarvitsee?

**f. Ruokailu (esim. ruuan ottaminen lautaselle,  
ruuan paloittelu, ruokavälineiden käyttö, syöminen)**

Millaista apua tarvitsee?

**g. Sisällä liikkuminen**

(esim. kynnysten huomioiminen, kulkeminen ovista,  
matot, huonekalujen väistäminen, reittien löytyminen/eksyminen)

Millaista apua tarvitsee?

**h. Ulkona liikkuminen**

(esim. maaston epätasaisuudet, liikenne,  
reittien löytyminen /eksyminen)

Millaista apua tarvitsee?

**2. Miten matkapuhelimen ja/tai tietokoneen tai älylaitteen käyttö onnistuu?**

**3. Miten kodinhoidollisiin toimintoihin osallistuminen onnistuu? (esim. keittiötoiminnot, muut mitkä?)**

**4. Miten asioiden hoitaminen ja niihin osallistuminen onnistuu? (esim. kaupassa käynti, rahan käsittely)**



Sairaala Nova  
Neurologian ja kuntoutuksen sairaansijat

## TOIMINTATERAPIA

---

5. Miten kotiloma sujui?
  - a. Miten päiväohjelman suunnittelu onnistui?
  
  - b. Oliko joissain toiminnoissa ongelmia (esim. tavaroiden löytyminen, valinta ja niiden käyttäminen)
  
  - c. Sujuivatko toiminnot itsenäisesti loppuun asti? Mitkä toiminnot?
  
  - d. Oliko kotiloman aikana vaaratilanteita? Millaisia?
  
  - e. Pystyikö potilas olemaan yksin ja miten pitkiä aikoja kotiloman aikana?
  
6. Millainen oli potilaan mieliala ja käyttäytyminen kotiloman aikana? (esim. tyytyväisyys, keskittyminen, mielialan vaihtelut, tunteenpurkaukset, luonteenpiirteiden muutokset)
  
7. Miten keskustelu sujui?
  
8. Mikäli edellä mainituissa kohdissa 1-7 ilmeni vaikeuksia, huomasiko potilas ne itse?

Lomake palautetaan kuntoutusosastolle kotiloman jälkeen. Kiitos vastauksista!