

## Korvan vahatulpan ennaltaehkäisy ja korvahuuhtelu

Korvavaha suojaa korvakäytävän ihoa muodostamalla sen pinnalle kalvon. Joskus korvavaha ei lähde itsestään korvakäytävästä vaan alkaa kertyä vahatulpaksi. Korvavahaa ei suositella kaivamaan vanupuikolla tai muulla esineellä. Tämän johdosta vaha saattaa tiivistyä tulpaksi.

**Oireet:** Huonontunut kuulo, humina korvassa, paineen tunne korvassa, jopa lievä huimaus.

### Omahoito ja vahatulppien ennaltaehkäisy

- Voit käyttää korvavahaa ehkäiseviä öljypohjaisia tippoja tai suihkeita. Parhaan avun saat, kun käytät niitä säännöllisesti kerran viikossa. Tuotteita saa apteekista ilman reseptiä.
- Jos korvan tukkiutumisen ilmeinen syy on vahatulppa, sen hoitamiseksi voi käyttää apteekista saatavia tulpaa liuottavia valmisteita ohjeen mukaan. Tämän jälkeen tarvittaessa suoritetaan korvahuuhtelu.

### Toimet ennen korvahuuhtelua

- Pehmitä vaikkua ensin korvavahan pehmittämiseen tarkoitetuilla korvatipoilla tai tarkoitukseen soveltuvalla öljyllä.
- Kallista pää olkapäätä kohti, tiputa korvaan n. 20 tippaa. Voit tehdä tämän myös makuulla.
- Kostuta korvatipalla pumpulia, jonka voit laittaa korvan suulle. Tipat pysyvät paremmin korvakäytävässä.
- Anna tippojen vaikuttaa yön yli. Tämän voi toistaa muutamana iltana ennen huuhtelua.

### Korvahuuhtelu apteekista ostettavalla korvapumpulla

- Täytä pumppu kädenlämpöisellä vedellä.
- Laita pumpun kärki korvakäytävän suulle varovasti.
- Huuhtele korva kevyesti puristamalla pumpua.
- Toista huuhtelua niin kauan, että vesi on kirkasta.

### Älä huuhtele korvaa, jos

epäilet, että korva on tulehtunut (kipu ja/tai paineen tunne, varsinkin makuuasennossa), korvasta vuotaa eritettä tai tärykalvo on vaurioitunut, puhkaistu tai puhjennut.

### Ota yhteys omaan terveyskeskukseen, jos

- korva tukkiutuu äkillisesti ja korvassa esiintyy kipua
- korvan tukkeutumiseen liittyy huimausta
- korva vuotaa
- oireet eivät helpota kotihoidosta huolimatta ja omatoiminen huuhtelu kotona ei onnistu.

Korvahuuhtelu terveydenhuollon ammattilaisen suorittamana on tarpeen vain, mikäli omatoiminen korvahuuhtelu ei syystä tai toisesta onnistu tai huuhtelusta huolimatta korva edelleen oireilee.