

# Potilasohje paksusuolen täyhystykseen Plenvu-tyhjennysaineella

Paksusuolen täyhystys tarkoittaa koko paksusuolen tutkimista umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan saakka. Täyhystin on taipuisa putki, jonka kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä ja tehdä tarvittaessa toimenpiteitä.

**On tärkeää, että suoli on hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan.**

## Valmistautuminen

Ostakaa apteekista **Plenvu-tyhjennysainetta 1 pakkaus**. Noudattakaa alla olevia valmistautumisohjeita, EI Plenvu-pakkauksen ohjeita.

## Viikon ajan ennen tutkimusta

**Älkää syökö kokonaisia pieniä siemeniä sisältäviä marjoja, hedelmiä, kasviksia tai leipiä.** Siemenet voivat tukkia täyhystimen.

Pyrkikää siihen, että vatsa toimii päivittäin viikon ajan ennen tutkimusta. Tarvittaessa käyttäkää apteekista saatavia ummetuslääkkeitä.

## Tutkimusta edeltävänä päivänä

Syökää vain liemimäisiä ruokia (esim. velliä, lihalientä, sosekeittoa) tai apteekista ostettavia lisäravinnejuomia. Kiinteää ruokaa ei saa syödä.

Valmistakaa **ensimmäinen Plenvu-annos** ja juokaa se **klo 17–18** ja sen jälkeen ½ litraa energiapitoisia nesteitä, ei maitoa.

Tyhjennysaine ei imeydy suolesta, eikä anna ravintoa vaan puhdistaa suolen.

Lisäksi juokaa illan aikana muita **energiapitoisia** nesteitä 1–2 litraa (esim. kahvia tai teetä, mehua, limonadia, lihalientä). Liikkuminen auttaa suolen tyhjenemiseen.

Peräaukon ärtynyttä ihoa voitte hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

## Tutkimuspäivänä

Valmistakaa **toinen Plenvu-annos** ja juokaa se **3–4 tuntia ennen tutkimusta**.

Juokaa sen jälkeen ½ litraa energiapitoisia nesteitä, ei maitoa.

Lisäksi juokaa aamun aikana muita **energiapitoisia** nesteitä 1–2 litraa.

## Jos on käytössä

1. Insuliini: ks. erillinen ohje.
2. Rautalääkitys: keskeyttäkää se viikko ennen tutkimusta
3. Marevan: ottakaa lääke normaalisti voimassa olevan ohjeen mukaan. Käykää INR- verikokeessa 1–2 päivää ennen tutkimusta. Lähete on valmiina laboratorioissa.
4. Pradaxa, Eliquis, Lixiana ja Xarelto jätetään ottamatta tutkimuspäivän aamuna
5. Muut säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet saa ottaa normaalisti.