

Potilasohje paksusuolen tähystykseen Colonsteril-tyhjennysaineella

Paksusuolen tähystys tarkoittaa koko paksusuolen tutkimista umpisuoleen tai ohutsuolen loppuosaan saakka. Tähystin on taipuisa putki, jonka kautta voidaan ottaa limakalvonäytteitä ja tehdä tarvittaessa toimenpiteitä. **On tärkeää, että suoli on hyvin tyhjentynyt, jotta se pystytään luotettavasti tutkimaan**

Ostakaa apteekista **Colonsteril-tyhjennysainetta** 4 purkkia. Noudattakaa alla olevia valmistautumisohteita, **Ei** Colonsteril-pakkauksen ohjeita.

Viikon ajan ennen tutkimusta

Älkää syökö marjoja, hedelmiä, kasviksia tai leipää, joissa on kokonaisia pieniä siemeniä. Siemenet voivat tukkia tähystimen. Pyrkikää siihen, että vatsa toimii päivittäin viikon ajan ennen tutkimusta. Tarvittaessa käyttäkää apteekista saatavia ummetuslääkkeitä.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Syökää vain liemimäisiä ruokia (esim. velliä, lihalientä, sosekeittoa) tai apteekista ostettavia lisäravinnejuomia. Kiinteää ruokaa ei saa syödä.

Tutkimusaika ennen klo 11: juokaa tyhjennysainetta **3 litraa**.

Tutkimusaika klo 11 jälkeen: juokaa tyhjennysainetta **2 litraa**.

Aloittakaa tyhjennysaineen juominen iltapäivällä ja juokaa noin litra tunnissa. Lisäksi juokaa muita **energiapitoisia** nesteitä (esim. kahvia tai teetä, mehua, limonadia, lihalientä). Tyhjennysaine ei imeydy suolesta, eikä anna ravintoa vaan puhdistaa suolen. Liikkuminen auttaa suolen tyhjenemiseen. Peräaukon ärtynyttä ihoa voititte hoitaa suihkuttamalla ja rasvaamalla.

Tutkimuspäivänä

Tutkimusaika ennen klo 11, juokaa tyhjennysainetta **1 litra** noin 2–3 tuntia ennen tutkimusta. **Tutkimusaika klo 11 jälkeen**; juokaa tyhjennysainetta **2 litraa** aamupäivän aikana. Lisäksi täytyy juoda muita **energiapitoisia** nesteitä.

Lopettakaa juominen kaksi tuntia ennen tutkimusta.

Jos on käytössä

1. Insuliini: kts erillinen ohje
2. Rautalääkitys: keskeyttäkää se viikko ennen tutkimusta
3. Marevan: ottakaa lääke normaalisti voimassa olevan ohjeen mukaan. Käykää INR- verikokeessa 1–2 päivää ennen tutkimusta. Lähete on valmiina laboratoriossa.
4. Pradaxa, Eliquis, Lixiana ja Xarelto jätetään ottamatta tutkimuspäivän aamuna
1. Muut säännöllisessä käytössä olevat lääkkeet saa ottaa normaalisti.