

Rasitustutkimus:

Kliininen rasituskoe ja samanaikainen laryngoskopia

Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksella selvitetään hengityselimistön ja ylempien hengitysteiden toimintaa rasituksen aikana.

Tutkimukseen valmistautuminen

Lääkkeet voit ottaa normaalisti, ellei lääkäri ole toisin määrännyt.

Huomioi seuraavat rajoitukset ennen tutkimusta:

- 1 vrk ilman alkoholijuomia
- 4 tuntia tupakoimatta
- 2 tuntia ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä raskasta ateriaa (ei kuitenkaan ravinnotta)
- 2 tunnin ajan vältettävä poikkeavan voimakasta fyysistä rasitusta

Tutkimusta ei tehdä flunssan tai kuumetaudin aikana, vaan 2 viikon kuluttua paranemisesta.

Ota mukaasi rasitukseen soveltuvat housut ja kengät. Tarvittaessa kenkiä voi lainata tutkimusyksiköstä.

Tutkimuksen kulku

Tutkimuksessa poljet kuntopyörää ja polkemisen ajan korvalääkäri tähystää äänihuuliasi sieraimen kautta laitetulla tähystimellä. Ennen polkemista korvalääkäri puuduttaa nenän limakalvot pintapuudutteella, minkä jälkeen tähystin viedään paikoilleen. Tutkimuksessa seurataan myös sydänfilmiä ja verenpainetta. Keuhkojen toimintaa mitataan spirometria-puhalluksilla ennen rasitusta ja sen jälkeen.

Tutkimuksen kesto

90 minuuttia

Tutkimuspaikka

Kliininen fysiologia ja isotooppitutkimukset, 1.kerros, Keski-Suomen Sairaala Nova.
Sisäänkäynti Nova 2.

Ilmoittaudu tutkimukseen viimeistään 15 minuuttia ennen tutkimusaikaa 1.kerroksessa L-lohkon itseilmoittautumisautomaatilla.

