

# Keuhkoputken tähytys eli bronkoskopia

Keuhkoputken tähytys tarkoittaa kurkunpään, henkitorven ja keuhkoputkien tutkimista taipuisalla tähystimellä. Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää keuhko-oireiden tai keuhkokuvalöydöksen syytä. Tutkimus suoritetaan potilaan ollessa selinmakuulla ja tutkimus kestää 10–30 minuuttia.

Tähytys ei aiheuta kipua ja pystyt koko ajan hengittämään. Mahdollista yskänärsytystä ja yökkäämistä saadaan tehokkaasti vähennettyä nielun ja keuhkoputkien puudutuksella, lisäksi voit halutessasi saada lievän rauhoittavan lääkityksen.

Tähytyksen yhteydessä voidaan ottaa huuhtelu- ja imunäytteitä tai koepaloja.

## Valmistautuminen keuhkoputken tähytykseen

Sinun tulee olla syömättä, juomatta ja tupakoimatta 6 tuntia ennen tähytystä. Jos sinulla on sokeritautilääkitys, veren hyytymistä estävä lääke (esim. Marevan, Plavix, Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana, Clopidogrel, Klexane, Inhixa, Innohep) tai sinulle on määrätty antibioottihoito ennen toimenpidettä (endokardiittiprofylaksia), kerro siitä ja saat ohjeet lääkityksestä erikseen. Tavanomaiset aamulääkkeet saat ottaa normaalisti pienen vesimäärän (1 dl) kanssa. On tärkeää, että otat myös mahdolliset hengitettävät lääkkeet.

**Sinulle voidaan antaa tähytyksen yhteydessä rauhoittavaa lääkettä, joten varaudu, että et saa ajaa moottoriajoneuvolla 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen ja sinulla tulee olla saattaja.**

## Tähytyksen jälkeen

Tarvittaessa vointiasi seurataan 1-2 tuntia, mutta kotiutuminen on mahdollista heti tähytyksen jälkeen, jos koet vointiasi hyväksi ja hoitohenkilökunta antaa sinulle luvan kotiutua.

Tähytyksen jälkeen saat juoda ja syödä kahden (2) tunnin kuluttua puudutuksesta.

Ääni voi olla käheä ja kurkku kipeän tuntuinen jonkin aikaa. Näytteiden oton vuoksi ysköksissä saattaa näkyä verta muutamien päivien ajan. Keuhkoputken huuhtelun jälkeen voi samana iltana tai yönä ilmaantua ohimenevä kuumereaktio, joka on vaaraton ja menee lääkityksellä tai tavanomaisella kuumelääkkeellä ohi. Jos kuumeilu jatkuu seuraavana päivänä, on otettava yhteyttä hoitavaan lääkäriin.

## Muuta huomioitavaa

Kutsukirjeessä ilmoitettu aika on sairaalaan tulo aika, ei tähytysaika.

Jos sinulla on kysyttävää tähytyksestä, ota yhteys keuhkosairauksien poliklinikalle arkisin ma-to klo 8–13 ja pe klo 8–12 puh. 014 269 2353 hyvissä ajoin ennen tutkimuspäivää.