

## Alkuraskauden keskenmenon hoito lääkkeellisesti

Sinulla on todettu keskenmeno. Keskenmenon yhteydessä kohtu ei aina itsestään täysin tyhjene. Tällöin kohtuontelo voidaan tyhjentää joko lääkkeen avulla tai kaavinnalla. Kohdun tyhjeneminen onnistuu lääkkeiden avulla tutkimuksesta riippuen 86–96 prosentissa tapauksista. Mikäli kohtu ei tyhjene lääkityksen jälkeen tai vuoto on runsasta, tehdään kohtuontelon kaavinta.

### Valmistavat toimenpiteet

Ennen kohdun tyhjenemisen aiheuttavaa lääkettä sinusta otetaan määrätyt verinäytteet. Mikäli olet veriryhmältäsi Rh-negatiivinen, saat anti-D-immunoglobuliini-injektion.

### Lääkkeet

Keskenmenon lääkkeellisessä hoidossa käytetään kohtua tyhjentävänä lääkkeenä prostaglandiinia, misoprostolia (Cytotec®), joka aiheuttaa kohdun supistelua. Joskus lääkärisi voi tietyissä keskenmenotyypeissä suositella sinulle vielä toista lääkettä ns. kohtua valmistavaksi lääkkeeksi (Mifepristoni). Mifepristoni voi aiheuttaa sinulle vatsakipua ja ja verenvuotoa vaginasta, mutta yleensä tämä lääke ei riitä tyhjentämään kohtua. Misoprostoli (Cytotec®) on varsinainen kohtua tyhjentävä lääke. Se aiheuttaa supistuksia ja verenvuotoa vaginasta. Cytotec®-lääkkeen voi laittaa emättimeen tai ottaa suun kautta. Mikäli vuotoa ei ole, suosittelemme lääkkeen laittamista emättimeen. Cytotecin® laitton jälkeen vuoto alkaa yleensä 3 tunnin sisällä. Tyhjennysvuoto on aluksi yleensä selvästi kuukautisvuotoa runsaampaa ja voi sisältää hyytymiä. Verinen vuoto kestää 1–2 viikkoa, mutta voi

kestää niukkana kolmekin viikkoa. Vuodon aikana suosittelemme siteiden käyttöä. Tamponi lisää tulehdusriskiä.

## Lääkkeiden otto

Cytotec® 0,2 mg (800µg) **4 kpl tablettia (tbl)** pvä \_\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_  
sairaalassa/kotona

Cytotec® 0,2 mg (800µg) **4 kpl tabletteja**, 8 h kuluttua kielen alle/suun kautta.

Mikäli vuoto on niukkaa tai ei ala ollenkaan, voit ottaa seuraavan päivän aamuna vielä **4 kpl tabletteja** (Cytotec® 0,2 mg (800µg), kielen alle/suun kautta).

Kohtu tyhjenee joskus lääkityksen ottamisen jälkeen viiveellä. Mikäli vuotoa ei ole tullut 1 viikon (5–7 vrk) kuluessa lääkityksen aloittamisen jälkeen, voit olla yhteydessä Naistentautiyksikköön. Tällöin annetaan uusi aika tilanteen tarkistamiseksi.

## Kivun hoito

Kipuun voi ottaa ilman reseptiä saatavia lääkkeitä: parasetamolia 500 mg 2 x 3, ibuprofeini 600 mg x 3 tai vaihtoehtoisesti lääkärin määräämää vahvempaa kipulääkettä. Pahoinvointiin voi käyttää apteekista ilman reseptiä saatavaa lääkettä esimerkiksi Postafenia®.

## Sivuvaikutukset

Cytotec®-lääkitys voi aiheuttaa lieviä sivuvaikutuksia kuten ripulia, vatsakipua, pahoinvointia, ilmavaivoja, päänsärkyä, oksentelua, ummetusta tai huimausta.

Mikäli nousee kuume tai tulee voimakasta pahenevaa alavatsakipua, ota yhteys sai

raalaan. Jos vuoto on hyvin runsasta tai jatkuu yli kaksi viikkoa, on hyvä olla yhteydessä sairaalaan.

## Sairausloma

Alkuraskauden keskenmenoissa sairausloman pituus on yleensä 1–3 vuorokautta Cytotec®-lääkkeen ottamisen tai kaavinnan jälkeen.

## Jälkitarkastus

Jälkitarkastus sovitaan vain tarvittaessa. Kohdun tyhjenemisen varmistamiseksi saat raskaustestin mukaasi. Tee raskaustesti virtsasta 5 viikon kuluttua keskenmenon toteamisesta.

Keskenmenon jälkeen seuraavat kuukautiset tulevat yleensä 3–6 viikon kuluessa.

Saat mukaasi kätilöltä vielä kirjallista materiaalia keskenmenoon liittyen (Keskenmeno- elämän kokoinen menetys). Mikäli tarvitset keskusteluapua selvittääksesi keskenmenosta, pyydä rohkeasti apua. Pystymme Naistetautiyksikön kautta tarjoamaan keskustelukäynnin/soittoajan psykiatrisen koulutuksen saaneen kätilön vastaanotolle. Pidempiaikaista tukea tarvitsevia ohjataan hakemaan apua joko avoterveydenhuollosta tai työterveyshuollon kautta.

## Yhteystiedot

- Naistentauti- ja äitiyksikkö ma - pe klo 8.00–14.00 p. 014 269 1023
- Päivystysaikana synnytysvastaanotto p. 014 269 1204