

Keisarileikkaus (sektio), ohje potilaalle

Edeltävät laboratoriotestit

Saat äitiyksyksiköstä / synnytysvastaanotolta lähetteen verinäytteisiin. Verinäytteet on tärkeää ottaa läheteeseen merkittynä päivänä. Täytä esitiedot Sairaala Novan sivujen kautta pankkitunnuksia käyttäen (hyvaks.fi->asiointi -> sairaala Novan sähköiset esitietolomakkeet-> Forsante esitietolomakkeen täyttäminen). Huolehdi niiden täyttamisestä ja lähettämisestä hyvissä ajoin ennen leikkausta.

Valmistautuminen kotona

Peseydy kunnolla leikkausta edeltävänä iltana. Normaaleja tai itseruskettavia ihovoiteita ei saa laittaa iholle enää peseytymisen jälkeen. Vuodevaatteiden ja vaatteiden tulisi olla puhtaat. Poista kynsilakat kynsistä. Ihokarvoja ei saa poistaa viikkoon. Kello 16: n jälkeen voit syödä kevyttä ruokaa. Kello 24: n jälkeen et saa syödä etkä juoda mitään, ei edes vettä. Suolen tyhjentämiseen tarkoitettu pienoisperäruiske käytetään leikkausta edeltävänä iltana. Korut kannattaa jättää kotiin. Suu- ja kielikorut pitää ehdottomasti poistaa.

Sairaalaan tulo

Ilmoittaudu leikkauspäivän aamuna kello 6:45 synnytysvastaanotolla.

Leikkausvalmistelu

Kättilö tulohaastattelee ja keskustelee kanssasi päivän kulusta. Hän huolehtii leikkausvalmisteluistasi ja ottaa sikiön sydänäänikäyrää. Vaihdat yllesi sairaalavaatteet. Tapaat myös leikkaavan lääkärin, joka tarkistaa ultraäänellä sikiön voinnin ja tarvittaessa tarjonnan.

Leikkaussalissa

Keisarileikkaus tehdään yleensä puudutuksessa, joskus nukutuksessa. Puudutuksessa olet hereillä leikkauksen aikana ja näet vauvan pian syntymän jälkeen. Leikkausviihto tehdään yleensä poikittain

alavatsalle. Isä tai tukihenkilö voi olla mukana leikkauksessa, mikäli hän ei sairasta tarttuvaa tautia (flunssa, kuume, ripuli).

Leikkauksen jälkeen

Vointiasi seurataan synnytysalin tai leikkaussalin heräämössä pari tuntia, sen jälkeen siirryt synnytysvuodeosastolle. Synnytysalin heräämössä hoidetaan perhe perheheräämön periaatteella. Jos menet seurattavaksi leikkaussalin heräämööseen, isä tai tukihenkilö on tämän ajan synnytysalissa vastasyntyneen kanssa. Isällä tai tukihenkilöllä on mahdollisuus pitää vastasyntyntä ihokontaktissa. Vastasyntynyt pyritään tuomaan ensi-imetykselle luoksesi heräämööseen.

Perheheräämöllä tarkoitetaan keisarileikkauksen hoitoa siten, että perhe pysyy yhdessä koko ajan aina synnytysvastaanotolta leikkaussalin ja heräämön kautta synnytysvuodeosastolle. Perheheräämöö toteutetaan suunnitelluissa sekä kiireellisissä keisarileikkauksissa maanantaisin ja keskiviikoisin virka-aikaan. Myös äidin ja vastasyntyneen vointi sekä leikkauksen kulku vaikuttavat perheheräämön toteutumiseen.

Kipulääkkeitä saat tarpeen mukaan. Virtsakatetri poistetaan yleensä leikkausta seuraavana aamuna.

Kotiinpaluu

Kotiutus tapahtuu yleensä 3 - 4 päivän kuluttua leikkauksesta, sinun ja vauvan voinnista riippuen. Ompeleet poistetaan 7. - 10. päivänä leikkauksesta neuvolassa tai terveyskeskuksessa. Jälkitarkastus tapahtuu neuvolassa normaalisti 6 - 12 viikon kuluttua leikkauksesta.

Kysyttävää

Osaston henkilökunta vastaa mielellään, jos sinulla tai teillä on jotain kysyttävää.

Naistentauti- ja äitiyksikkö 014 269 1104, ma-pe 8-14

Synnytysvuodeosasto 014 269 1002, 24/7

Synnytysvastaanotto 014 269 1204, 24/7