



Kävelyohje kantakengän kanssa

Leikattuun jalkaan saa varata kantakengän kanssa vapaasti / _____ kg painolla.

Sauvat ovat varmistamassa askellusta. Kantakengän kanssa voi kävellä lähes normaalisti, koska kuormitus ohjautuu kengän kantaosalle pois jalkaterän etuosalta. Huomioi, ettet jännitä leikatun jalan varpaita ja päkiää askeltaessa. Toisessa jalassa on hyvä pitää tavallista kenkää korkeuseron tasaamiseksi.



Siirrä sauvat ja leikattu jalka eteen.



Siirrä paino sauvoille ja leikatulle jalalle.



Ota terveellä jalalla askel eteen, taivuta leikatun jalan polvea ja siirrä leikattu jalka eteen.