

# Kapeakaista UVB-valohoito

Kapeakaista-UVB on ultraviolettisäteitä sisältävä valohoito erilaisille ihotaudeille. UVB-valohoitoa annetaan yleensä kolme kertaa viikossa ja aloitetaan pienellä kerta-annoksella. Hoitoaikoja pidennetään vähitellen. Hoitokertoja on 15-25 ihon paranemisesta riippuen. Hoitovaikutus ihottumaan alkaa ilmaantua vasta noin 10 hoitokerran jälkeen.

## Huomioitavaa

Hoidon aikana silmät suojataan suojalaseilla ja miehiltä suojataan sukuelimet. Jos kasvoilla ei ole ihottumaa ne suojataan. Valohoitoon tullessa iholle ei tule laittaa hoitovoiteita. Valohoitoaamuna voi käyttää kevyttä perusvoidetta. Partavedet, hajuedet ja deodorantti saattavat ärsyttää ihoa valohoidon vaikutuksesta. Ehostus silmämeikkiä lukuun ottamatta tulee poistaa. Suojaudu auringolta hoitopäivänä. Muita valohoitoja tai solariumia ei saa ottaa hoitajakson aikana. Lievää ihon punoitusta ja kuumotusta voi esiintyä valohoitopäivän iltana tai seuraavana aamuna. Mikäli oireet ovat hankalat, ota yhteyttä valohoitopisteeseen.

## Sisäiset lääkkeet

Jotkut sisäisesti käytettävät lääkkeet voivat herkistää ihon ultraviolettisäteilylle. Tällaisia ovat mm. useat antibiootit, mielenterveyslääkkeet ja nesteenpoistolääkkeet. Käytössä oleva lääkitys ja paikallishoitoaineet kuten kipulääkkeet on aina ilmoitettava hoitajalle.

**Jos et pääse saapumaan sovittuun ajalle ilmoita siitä ihotautien poliklinikalle puh.014-2692372.**

Valohoitokäynnit laskutetaan kuukausittain sarjahoitona. Käyttämättä ja perumatta jätetystä ajanvarauksesta peritään asetuksella säädetty maksu.

## Valohoidon turvallisuus

Valohoitolaitteiden turvallisuutta ja säteilytehoja valvotaan. Pitkäaikaisesta valoaltistuksesta voi seurata ihon ennenaikaista vanhenemista ja ihosyöpää. Yksi - kaksi UVB-valohoitokuuria vuodessa ei kuitenkaan lisää merkittävästi ihosyövän riskiä. Noudattamalla varotoimenpiteitä valohoitoa voidaan pitää varsin turvallisena hoitona.