

KOTIHOITO-OHJEET KAIHILEIKKAUKSEN JÄLKEEN

- Leikkauksen jälkeen silmän suojaksi laitetaan läpinäkyvä kilpi, jonka voit poistaa seuraavana aamuna.
- Voit puhdistaa silmäluomet kevyesti pyyhkimällä esim. hanaveteen kostutetuilla vanulapuilla. Pyyhkimissuunta on silmän ulkonurkasta sisänurkkaan päin.
- Tiputa Oftan Dexa-Chlora -tippoja (1-2 tippaa) leikattuun silmään lääkärin erillisen ohjeen mukaan, aloittaen leikkausta seuraavana aamuna. Resepti kirjoitetaan leikkauspäivänä. **Pese kädet aina ennen silmäluomien puhdistusta ja silmätippojen tiputtamista.**
- Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti.
- Silmässä voi olla punoitusta, kaiherrusta, kirvelyä, kutinaa, roskan tunnetta ja lisääntyntä kyyneleritystä. Vältä kuitenkin silmän turhaa koskettelua ja hankaamista.
- Roskantunteeseen ja silmän vetistelyyn voi käyttää geelimäistä kostutustippaa kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä.
- Tarvittaessa voit ottaa särkylääkettä.
- Voit lukea, katsoa televisiota, tehdä käsitöitä ja huolehtia tavanomaisista kotitöistä.

- Kahden viikon ajan tulee välttää voimakasta ponnistelua sekä likaisia ja pölyisiä paikkoja.
- Vuorokauden kuluttua leikkauksesta voit käydä suihkussa normaalisti. Vältä kuitenkin pesuaineen joutumista silmiin.
- Saunaan, uimaan ja kylpylään saat mennä kahden viikon kuluttua leikkauksesta.
- Kun silmän näköä ja taittovoimakkuutta muutetaan leikkauksella, uuteen näkötilanteeseen tottuminen vie jonkin verran aikaa. Leikkaava lääkäri arvioi, milloin voit ajaa autoa. Ajokielto on yksilöllinen.
- Tarvittaessa voit sovittaa uusia silmälaseja oman silmälääkärisi kanssa 1 kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, näön heikkenemistä tai näkökenttään tulee tumma liikkumaton varjo, ole yhteydessä:

**Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00
osastonsihteerin /sairaanhoitajan**

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveyskeskukseen.