

Päiväkirurgiseen kaihileikkaukseen tulevalle

Kutsukirjeen aika on leikkaukseen ilmoittautumisaika. Varaa käyntiin aikaa noin 3-4 tuntia. **Jos et ole vielä täyttänyt terveydentilan esitietolomaketta, täytä se mahdollisimman pian aiemmin saamasi ohjeen mukaan.**

Valmistautuminen leikkaukseen:

Jos sinulla on verenpaine-, sydän- tai sokeritauti tai jokin muu sairaus, sen tulee olla leikkaukseen tullessa hyvällä hoitotasolla. Ota tarvittaessa yhteys omaan lääkäriisi hyvän hoitotason saavuttamiseksi. **Mittaa verenpaine vähintään viikkoa ennen leikkaukseen tuloa.**

Peseytyminen ja puhtaus:

- Käy suihkussa illalla tai aamulla ennen leikkausta. Pese myös hiuksesi.
- Älä käytä meikkiä äläkä hajusteita leikkauspäivänä.
- Poista sormista kynsilakka sekä teko- ja geelikynnet.
- Poista tekoripset/ripsipidennykset viimeistään 2 viikkoa ennen leikkausta. Niiden laittamista ei suositella ennen kuin hoitoon kuuluvat silmätippalääkitykset ovat ohi.

Ota mukaan leikkaukseen tullessasi:

- Ajantasainen lääkelista.
- Optikkoliikkeestä saamasi kortti, josta selviää silmälasiesi vahvuudet.

Muuta huomioitavaa:

- Varmista, että silmätippojen tiputtaminen onnistuu leikkauksen jälkeen joko itseltäsi tai omaisen/kotipalvelun avulla.
- Jätä kello, korut ym. arvoesineet kotiin. Sairaala ei vastaa arvoesineistä.

Leikkauspäivän aamuna:

- Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti.
- Syö aamupala ja ota aamulääkkeet normaalisti.
- Pukeudu puhtaisiin ja kiristämättömiin vaatteisiin.

Leikkauspäivänä ei saa ajaa autoa.

Leikkauksen esteenä on kuume, kova nuha/yskä, silmätulehdus tai jokin muu tulehdus elimistössä, korkea verenpaine sekä äskettäin sairastettu sydän- tai aivoinfarkti.

Ilmoita esteestä mahdollisimman pian.

Päiväkirurgisesta hoitomaksusta saat laskun myöhemmin kotiosoitteeseen.

KOTIHOITO-OHJEET KAIHILEIKKAUKSEN JÄLKEEN:

- Leikkauksen jälkeen silmän suojaksi laitetaan läpinäkyvä kilpi, jonka voit poistaa seuraavana aamuna.
- Voit puhdistaa silmäluomet kevyesti pyyhkimällä esim. hanaveteen kostutetuilla vanulapuilla. Pyyhkimissuunta on silmän ulkonurkasta sisänurkkaan päin.
- Tiputa Oftan Dexa-Chlora -tippoja (1-2 tippaa) leikattuun silmään lääkärin erillisen ohjeen mukaan, aloittaen leikkausta seuraavana aamuna. Resepti kirjoitetaan leikkauspäivänä. **Pese kädet aina ennen silmäluomien puhdistusta ja silmätippojen tiputtamista.**
- Jos käytät silmänpainelääkitystä, tiputa tipat normaalisti.
- Silmässä voi olla punoitusta, kaiherrusta, kirvelyä, kutinaa, roskan tunnetta ja lisääntyntä kyyneleritystä. Oireita helpottamaan voit käyttää geelimäistä kostutustippaa kertakäyttöpipeteistä, joita saa apteekista ilman reseptiä. Vältä silmän turhaa koskettelua ja hankaamista.
- Tarvittaessa voit ottaa särkylääkettä.
- Voit lukea, katsoa televisiota, tehdä käsitöitä ja huolehtia tavanomaisista kotitöistä.
- Kahden viikon ajan sinun tulee välttää voimakasta ponnistelua sekä likaisia ja pölyisiä paikkoja.
- Vuorokauden kuluttua leikkauksesta voit käydä suihkussa normaalisti. Vältä kuitenkin pesuaineen joutumista silmiin. Saunaan, uimaan ja kylpylään saat mennä kahden viikon kuluttua leikkauksesta.
- Kun silmän näköä ja taittovoimakkuutta muutetaan leikkauksella, uuteen näkötilanteeseen tottuminen vie jonkin verran aikaa. Leikkaava lääkäri arvioi, milloin voit ajaa autoa. Ajokielto on yksilöllinen.
- Tarvittaessa voit sovittaa uusia silmälaseja oman silmälääkärisi kanssa 1 kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Jos silmään tulee kovaa kipua, rähmimistä, näön heikkenemistä tai näkökenttään tulee tumma liikkumaton varjo, ole yhteydessä:

Sairaala Nova Silmäyksikkö, puh. 014 269 1113 ma-pe klo 8.00-14.00 osastonsihteeri /sairaanhoitaja

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveyskeskukseen.