

Käsikirurgian polikliininen toimenpideohje

Valmistautuminen polikliiniseen toimenpiteeseen

- Omega3-valmisteet olisi hyvä tauottaa heti, kun saat toimenpideajan tietoosi, sillä ne lisäävät verenvuotoriskiä.
- Toimenpidealueen ihon on oltava ehjä. Käy suihkussa toimenpidettä edeltävänä iltana tai toimenpidepäivän aamuna. Poista kynsilakka. Rakenne- ja geelikynnet tulee poistaa ennen käsitoimenpiteeseen tuloa.
- Toimenpidepäivänä saat syödä sekä ottaa lääkkeesi normaalisti.
- Ota mukaan ajantasainen lääkelista käytössäsi olevista lääkkeistä. Ota mukaan myös mahdolliset insuliinit ja astmasuihkeet.
- Jätä kellot, korut ja arvoesineet kotiin. Sairaala ei vastaa kadonneista tavaroista tai rahasta.
- Vältä toimenpidepäivänä hajusteiden käyttöä. Pue puhtaat vaatteet, suosi hihoistaan väljää paitaa, alimmaiseksi lyhytihainen T-paita.

Kotona otettava esilääke

- Ota tunti ennen tuloasi Parasetamolia 1 g (esim. Panadol, Para-Tabs).

Toimenpiteen kulku

- Kutsussa oleva aika on ilmoittautumisaika. Varaa käyntiin aikaa noin 2–3 tuntia. Toimenpide tehdään paikallispuudutuksella.

Toimenpiteestä kotiutuminen

- Kotiudut toimenpiteestä samana päivänä lyhyen seuranta-ajan jälkeen. Ennen kotiutumista saat toiminta- ja haavanhoito-ohjeet sekä tarvittaessa sairauslomatodistuksen.
- Toimenpiteen jälkeen autolla ajaminen on kielletty. Sovi kotimatkaa varten hakija sairaalasta, taksinkuljettaja käy. Kela myöntää matkakorvausta sairautesi/terveydentilasi edellyttämällä tavalla.
- Lasku päiväkirurgisesta toimenpiteestä tulee postitse kotiin.

Huomioitavaa

- Mikäli käden oireet ovat helpottaneet, leikkaustarve mietityttää tai leikkausalueella on ihorikkoa, ota yhteyttä välittömästi kirurgian poliklinikalle arkisin p. 014 269 5205 klo 9–11 tai 13–14. Ota yhteyttä myös, jos sairastut, sillä yskä, nuha tai muu äkillinen sairaus voi olla este toimenpiteelle.
- Jos sairastut äkillisesti toimenpidepäivänä, ota yhteyttä klo 7–9 numeroon 014 269 5959.
- Henkilökuntaamme sitoo vaitiolovelvollisuus ja toivomme myös sinun kunnioittavan tätä periaatetta toisten potilaiden kohdalla.