

# Käden alueen vierasesineen tai pehmytkudosmuutoksen poisto

Käden alueen tyypillisimmät vierasesineet ovat esimerkiksi lasinsiruja, metallin paloja, irtokiviä tai muita vamman seurauksena ihon alle päätyviä materiaaleja. Joskus kirurgisessa toimenpiteessä jätetään tietoisesti vierasmateriaalia ihon alle, joka tulee poistaa myöhemmin.

Pehmytkudosmuutokset ovat yleensä hyvälaatuisia, mutta voivat aiheuttaa toiminnallista haittaa. Vierasesineet poistetaan silloin, kun alueella on paljon kipua tai alueelle kehittyy tulehdus.

## Toimepiteen kulku

Toimenpide tehdään useimmiten paikallispuudutuksessa. Haava tehdään poistettavan muutoksen/vierasesineen päälle. Mikäli poistettava muutos on pehmytkuduskasvain, se lähetetään patologille, joka selvittää muutoksen laadun.

## Toimenpiteen jälkeen

Haavalle tulee useimmiten poistettavat ompeleet, joita pidetään kaksi viikkoa. Haavanhoitoon liittyen saat erillisen haavanhoito-ohjeen. Sairauspoissaolo on kaksi viikkoa, jonka jälkeen jatkot suunnitellaan työterveydestä yksilöllisesti. Työhön voi palata, kun haava on parantunut. Mikäli poistettava muutos on lähtenyt patologille arvioitavaksi, katsotaan vastaus yleensä OmaKanta-palvelusta. Tarvittaessa voidaan sopia vastauksesta myös kirje- tai soittoaika.

Leikkauksen jälkeen haava-alueella on turvotusta. Käden kohoasento ja käden liikuttelu edistävät verenkiertoa ja vähentävät turvotusta ja kipua. Yläraajan nivelten liikkuvuutta on hyvä ylläpitää. Sormia, rannetta ja kyynärniveltä voi ojentaa ja koukistaa useita kertoja päivässä.

Leikkaushaavassa on aina jonkin verran kipua. Kipu on voimakkaimmillaan ensimmäisten vuorokausien aikana. Hoidoksi riittää tavanomainen särkylääke (ibuprofeeni tai parasetamoli). Lääkettä suositellaan käytettäväksi annettujen kotihoito-ohjeiden mukaisesti. Kipulääkkeen säännöllinen käyttö mahdollistaa myös käden liikuttelun. Ellei lääkäri määrää toisin, kättä saa käyttää vapaasti heti toimenpiteen jälkeen.

## Ota yhteys omalle terveysasemalle, jos:

- kädessä on voimistuvaa kipua eivätkä kipulääkkeet auta
- haavasta vuotaa jatkuvasti verta tai muuta eritettä
- haavan reunat erkaantuvat toisistaan
- nousee kuume (yli 38<sup>o</sup>)
- haavalla on lisääntyvää kuumotusta, punoitusta tai turvotusta

Suosittelemme yhteydenottoa digitaalisesti osoitteessa [hyvaks.fi/asioi-verkossa](https://hyvaks.fi/asioi-verkossa)  
Sivustolle pääset myös QR-koodin kautta.

