

Jäädytushoidon (Kryohoito) jälkeen

Ihokasvaimesi tai häiritsevät ripsesi on hoidettu jäädyttämällä ne nestetypellä.

Hoitopäivänä silmäluomi turpoaa ja hoidettavaan kohtaan voi tulla nesterakkula. Rakkulan neste saattaa muuttua myös veriseksi. Luomella olevaa turvotusta voit lievittää käyttämällä esim. kylmäpakkausta tai kylmään veteen kostutettua sideharsotaitosta. Kipuun voit käyttää apteekista ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Ensimmäisen vuorokauden aikana jäädytetyltä alueelta alkaa tihkua kudostenestettä. Toimenpidealuetta tulisi huuhtoa 2-3 kertaa päivässä haalealla vedellä. Tarvittaessa voit käyttää toimenpidealueen suojana taitoksia. Kun hoitoalue alkaa kuivua, voit lopettaa tihennetyt huuhtomiset. Hoitoalueelle kehittyy rupi, joka tavallisesti irtoaa noin 4-6 viikon kuluttua. Rupi saattaa myös uusia.

Suihkussa voit käydä toimenpidepäivää seuraavasta päivästä alkaen normaalisti. Varo pesuaineen joutumista toimenpidealueelle. Saunaan, kylpylään ja uimaan saat mennä, kun iho on ehjä ja turvotus helpottanut (yleensä 1-2 viikon kuluttua). Myös raskasta liikuntaa kannattaa välttää siihen asti.

Silmäluomeen voi muodostua arpikudosta, joka kuitenkin ohenee ja pehmenee myöhemmin. Hoidon seurauksena voi myös esiintyä ripsien lähtemistä ja hoitoalueen iho muuttuu usein kalpeammaksi. Hoitojälki palautuu kuitenkin yleensä siistiksi.

Käytä Oftan Chlora –voidetta erillisen ohjeen mukaan. Lääkäri on kirjoittanut sinulle tästä sähköisen reseptin. Aloita voiteen käyttö toimenpidepäivänä (1-2 kertaa). Silmämeikin käyttöä on vältettävä antibioottivoiteen käytön ajan ja kunnes toimenpidealue on täysin parantunut.

Silmävoiteen käyttö:

- Pese kädet huolellisesti.
- Raota alaluomea ja purista voidetuubista noin 0,5-1 cm:n pituinen määrä lääkettä alaluomen sisäpinnalle sekä silmäluomen toimenpidealueelle. Pyri pitämään tuubin kärki puhtaana. Voit käyttää apuna puhdasta vanupuikkoa.
- Sulje silmät ja räpyttele hetki, jotta voide leviää tasaisesti silmään.
- On normaalia, että voide sumentaa näkökykyä jonkin aikaa.

Ole tarvittaessa yhteydessä:

**Sairaala Nova Silmäyksikkö, Puh. 014- 269 1113 ma-pe 8.00-14.00 osastonsihteeri/
sairaanhoitaja**

Muina aikoina ole yhteydessä omaan terveyskeskukseen.