

## Ihopistokoe eli prick-testi

Tullessanne ihotautien, lastentautien tai keuhkosairauksien poliklinikalle/osastolle tutkimuksiin, teille tehdään mahdollisesti ihopistokokeita.

Ihopistokoe on välittömän allergian perustutkimus, jonka avulla selvitetään herkistymistä mm. siite- ja eläinpölyille. Testi tehdään tavallisimmin käsivarren sisäpinnalle. Testiaineet laitetaan iholle pieninä pisaroina. Pisaroiden läpi pistetään ihon pintaa lansetin kärjellä noin millimetrin syvyydeltä. Tutkimus on lähes kivuton. Positiivinen reaktio näkyy 15 minuutin kuluessa iholle nousevana kutisevana paukamana. Tulosten tulkinta tapahtuu lääkärin vastaanotolla.

Antihistamiinit ja eräät muut lääkkeet haittaavat ihopistokokeen tuloksen tulkintaa, jonka vuoksi niiden käyttö tulee lopettaa hyvissä ajoin ennen testeihin tuloa.

### **Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat suun kautta otettavat antihistamiinit:**

Acriseu, Aerinaze, Aeries, Alzyr, Atarax, Atosil, Benadryl, Caredin, Cetimax, Cetirizin, Cirrus, Dasselta, Desloratadin (esim. Desloratadin Actavis, Desloratadine), Deslox, Dormix, Duact, Ebastin, Fexofenadine ratiopharm, Fexorin, Flynnise, Heinix, Hevert-Dorm, Histec, Hydroxyzine, Kestine, Kestine Lyo, Kevenix, Kestox, Levazyr, Levocetirizin (esim. Levocetirizin Ratiopharm, Levocetirizin Stada) Loratadin (esim. Loratadin Actavis), Marzine, Nocedan, Peritol, Postafen, Revitelle, Rinexin, Telfast, Xyzal, Zyrtec.

### **Lopeta 5 vuorokautta ennen testauspäivää seuraavat antihistamiineja sisältävät nenäsumutteet ja silmätipat:**

Dymista, Emadine, Lastin, Livostin, Zaditen, Alomide.

Yskänlääkkeet ja mielialalääkkeet saattavat vaikuttaa testitulokseen. Näiden lääkkeiden tauottaminen ennen testipäivää on suositeltavaa, mutta vain mikäli tauko lääkityksessä ei tuota teille ongelmia ja lääkkeen tauotuksesta on sovittu hoitavan lääkärin kanssa.

### **Valmistaudu tutkimuksiin seuraavasti:**

- Lopeta kortisoni-, Elidel, Protopic ja Tacrolimus Accord voiteiden käyttö olka- ja kyynärvarsien iholle (pienillä lapsilla myös yläselän iho) 7 vuorokautta ennen testauspäivää. Perusvoidetta voitte käyttää myös näille alueille testausta edeltävään päivään asti.
- Pese edellisenä iltana testausalueet. Aikuisilla kyynärvarret ja lapsilla myös yläselkä, sillä rasvainen iho haittaa testien tekoa. Ihottuma kyseisillä alueilla saattaa olla este testauksille.
- Suojaa testausalueet auringolta kaksi viikkoa ennen testien suorittamista. Kokeita ei voida tehdä myöskään valohoidon eikä solariumjakson aikana.
- Ihotestejä ei tehdä raskausaikana.
- Hengitysteihin sumutettavia lääkkeitä voitte käyttää normaalisti. Mikäli käytätte kortisonitablettihoitoa, on hoitotauosta sovittava hoitavan lääkärin kanssa.
- Varaa aikaa testeihin 30 - 45 minuuttia.

Tarkempia tietoja saatte Ihotautien yksiköstä puh. 014 269 2342