

## Ihonsiirtopotilaan hoito-ohje

Sinulle on tehty ihonsiirtoleikkaus, jossa poistetun ihoalueen tilalle on siirretty omaa ihoasi muualta vartaloltasi. Siirretty iho on kiinnitetty ompeleilla haava-alueen reunaan ja peitetty tarkoitukseen sopivin haavanhoitotuottein sekä kiinni ommellulla painesidoksella. Siirtoihon ottokohta on ommeltu kiinni.

### Kotona huomioon otettavaa

Toimenpiteen jälkeisinä päivinä sinun on tärkeä välttää leikkausalueen liikuttamista ja painumista. Ne saattavat aiheuttaa verenvuotoa ja irrottaa siirteen alustastaan. Jos siirre on kasvoillasi, kumartamista ja ponnistelua on vältettävä mahdollisuuksien mukaan parin viikon ajan. Vältä tupakointia 2-3 viikon ajan, sillä tupakointi supistaa verisuonia ja heikentää siirteen verenkiertoa, joka voi aiheuttaa siirteeseen kuolion. Saunomisen ja uimisen voit aloittaa, kun iho on täysin parantunut, eli usein viimeistään noin kuuden viikon kuluttua toimenpiteestä.

### Sidosten ja ompeleiden poisto terveyskeskuksessa

Sidos ja ompeleet poistetaan terveyskeskuksessa viikon kuluttua leikkauksesta. Siirrealueelle laitetaan ompeleiden poiston jälkeen tarvittaessa rasvataitos ja sidos teipeillä. Ihonottoalueelle riittää pelkkä ihoteippi, jonka voi poistaa vuorokauden kuluttua.

### Haavan jatkoahoito-ohjeet kotiin

Ihonsiirrehaavan hoito jatkuu kotona. Kun ompeleet on poistettu, voi siirrettä kevyesti suihkuttaa kerran päivässä. Siirrettä voi rasvata ohuelti suihkuttelujen jälkeen. Rasvakerros ei saa kuitenkaan olla liian paksu, koska iho hautuu paksun rasvakerroksen alla. Suihkun ja rasvauksen jälkeen annetaan reilusti ilmahoitoa, eli ei mitään sidoksia rasvauksen jälkeen. Hautuminen ja kosteus pehmentävät ihonsiirteen ja se saattaa irrota. Ulkoillessa voi aluksi, noin viikon ajan ompeleiden poiston jälkeen, laittaa rasvataitoksen ja kevyet, möyheät kuivat taitokset ihonsiirteen suojaksi. Siirretty iho on aluksi kuiva, mutta rasvoittuu talirauhasten toiminnan vähitellen palautuessa. Siirre on aluksi ohut. Sen paksuuntuminen ympäröivän ihon tasalle tapahtuu hitaasti. Lopullista kosmeettista tulosta voi arvioida vasta noin ½-1 vuoden kuluttua leikkauksesta.

- Uimaan ja saunaan voit mennä, kun siirrealue on täysin parantunut.
- Siirre on syytä suojata hankaukselta ja paineelta 2-3 kuukauden ajan.
- Suojaa siirrealue huolellisesti auringonvalolta noin vuoden ajan, sillä se on herkkä palamaan auringossa. Käytä vähintään 30 suojakertoimista aurinkosuojavoidetta.
- Kosmetiikkaa voit käyttää siirrealueella noin kuukauden kuluttua leikkauksesta.

Mikäli kuume nousee yli 38°C, ihosiirrealueen ympäristö alkaa punoittamaan tai siirre alkaa erittämään märkäistä eritettä, olkaa ensisijaisesti yhteydessä arkisin omalle terveysasemalle ja viikonloppuisin lähimpään päivystykseen.

Mikäli siirrealue muuttuu hyvin tummaksi tai mustuu, voi kyseessä olla siirteen osittainen kuolio. Tässäkin tapauksessa haava-alue yleensä paranee lopulta hyvin. Olkaa yhteydessä seuraavana arkipäivänä omalle terveysasemalle, josta saatte jatkohoito-ohjeet.

Mikäli tarvitset neuvoja, voit ottaa yhteyttä **korva-, nenä- ja kurkkutautien poliklinikalle ma-pe klo 8:00-14:00 p. 014 269 5766, iltaisin ja viikonloppuisin operatiivisille sairaansijoille p. 014 269 1015.**

Ompeleiden poisto \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_

Leikannut lääkäri \_\_\_\_\_