

Iho-/kynsimuutoksen valokuvaus, ohje OmaKS:n kautta asiaa hoitavalle potilaalle

Valokuvaus sopii yksittäisen muutoksen arvioon,
ei esim. yleisluontoiseen luomi-arvioon.

Valmistaudu valokuvaukseen:

- Varaa lähelle **viivoitin, mitta**, tulitikku tai muu tunnistettava esine muutoksen koon arvioimiseksi.
- Hakeudu **hyvään valaistukseen**, älä käytä kameran salamaa.

Ota kuva näin:

1. **Ota yleiskuva** raajasta, kasvoista, vartalosta riittävällä etäisyydellä, muutoksen tarkan paikan tunnistamiseksi.
2. **Ota muutoksesta lähikuva mitan kanssa.**
3. **Merkitse huolestuttava kohde** tarvittaessa esim. tussilla, mikäli esim. luomia on runsaasti.
4. Tarkista että kuvat ovat **tarkkoja**.

Kerro seuraavat tiedot tekstissä:

- Muutoksen aiheuttamat oireet.
- Koska olet huomannut muutoksen, miten se on ajan kuluessa muuttunut ja missä ajassa muutos on tapahtunut.
- Onko sinulla aikaisemmin todettuja ihosairauksia tai pahanlaatuisia ihomuutoksia.