

3 kk:n hoitokokeilu hoitavalla astmalääkkeellä

- Pienillä lapsilla hoitokokeilu aloitetaan astmaan liittyvien riskitekijöiden ja oirekuvan perusteella.
- Hoitavan astmalääkkeen tehtävä on hoitaa keuhkoputkien limakalvojen astmatulehdusta.

Hoitavan lääkkeen antaminen kotona (esim. Flixotide®)

Anna lääkettä aina lääkärin määräyksen mukaisesti. Yleensä ylläpitoannos 1 lääkeannos aamulla ja illalla

Kun lapsi oireilee, on hyvä antaa lisäksi riittävästi keuhkoputkia avaavaa lääkettä lääkärin ohjeen mukaan.

Antakaa oireilevalle lapselle keuhkoputkia avaavaa lääkettä ennen hoitavan lääkkeen antamista, jotta hoitava lääke vaikuttaisi paremmin. Avaavaa lääkettä on hyvä antaa noin 10 min ennen kuin annatte hoitavan lääkkeen.

Avaavan astmalääkkeen antaminen kotona (esim. Ventoline®)

- Lääke annetaan tarvittaessa hengitysoireisiin (esim. yskä, hengenahdistus).
- Lääke vaikuttaa jo muutamassa minuutissa ja vaikutus kestää noin 4 – 6 tuntia.

Anna lääkettä aina lääkärin ohjeen mukaisesti. Yleensä annetaan kerrallaan 2 - 4 suihketta lääkettä. Seuraavan lääkeannoksen voit antaa 4 tunnin kuluttua. Jos lääke ei auta, lapsi on toimitettava ensiapuun tai omaan terveystieteeseen.

Lääkkeenanto-ohjeet:

Lyhyellä tilanjatkeella (AeroChamber tmv.)

Annostele 1 suihke lääkettä tilanjatkeeseen

- Lapsi hengittää lääkkeen:
- maskin avulla --> 5 kertaa edestakaisin niin että maski on tiiviisti kasvoilla peittäen nenän ja suun
- ilman maskia --> 3 kertaa edestakaisin niin että suukappaleen on oltava tiivistä huulten ja hampaiden välissä
- Seuraa, että tilanjatkeen venttiili liikkuu hengityksen tahtiin. Toista annoksen anto lääkärin ohjeen mukaisesti.

Astmaa sairastavan lapsen suun kotihoito

Lapsen suun kotihoidon perustana on säännöllinen hampaiden pesu aamuin illoin sekä ksylitolituotteiden käyttö ruokailun jälkeen. Ennaltaehkäisevää hampaiden hoitoa on: säännöllinen ateriaritmi sekä sokeripitoisten syömisten ja juomisten rajoittaminen. Hoitavan astmalääkkeen käyttö sisältää tekijöitä, jotka saattavat aiheuttaa erityisongelmia hampaiden, ikenien ja suun limakalvojen terveydelle. Tämän vuoksi on tärkeä muistaa muutama lisäohje hampaiden hoitoon liittyen:

Hoitavan astmalääkkeen oton yhteydessä

- Hampaiden harjaus fluoria sisältävällä tahnalla ennen lääkkeen ottoa
- Suun ja nielun huuhtelu vedellä lääkkeen oton jälkeen – ei harjausta!

Lapsen hammashoitolan on hyvä tietää, että lapsella on käytössä astmalääkkeitä.

Oire seuranta on tärkeää hoitokokeilun sekä lääketauon aikana!

- Astman tyypillisiä oireita ovat yskä ja limaneritys, jotka liittyvät tulehdustilaan. Hengenahdistus ja hengityksen vinkuminen ovat oireita, jotka aiheutuvat keuhkoputkien supistumisesta. Astmassa hengityksen vaikeus ja vinkuminen esiintyvät yleensä uloshengityksessä.
- Oireet alkavat useimmiten hengitysteiden virusinfektion, fyysisen rasituksen, kylmän ilman hengittämisen tai allergeenille altistumisen yhteydessä. Astmaoireille ovat tyypillisiä vaihtelevuus ja kohtauksellisuus. Oireita esiintyy herkästi öisin ja aamuisin.
- Oirepäiväkirjaa on helppo kirjata esim. vihkoon.
- Muista kirjata hoitavan lääkkeen kokeilujakson aloitus- ja lopetuspäivämäärät ylös oire seurantavihkoon! Esimerkiksi näin:

PVM	KLO	TILANNE / OIREET	AVAAVA LÄÄKE	HELPOTTIKO?
	8:00	Heräsi tukkoisena ja yskäisenä	2 su	helpotti
	17:30	Ulkoilu pakkasessa -> yskii, hengitys raskasta	2 su	Ei helpotusta, uusi annos 2 su -> helpotti
	14:00	Leikkiessä yskänpuuska	Ei lääkettä	Helpotti itsestään

- Jos teillä on kysyttävää, voitte soittaa Lastentautien poliklinikalle p. 014 269 1224 (ma-pe klo 8-13)