

Leukamurtumapotilaalle

Yhtenä osana leukamurtumien hoitoa on ns. "leukojen kiskotus". Kiskotuksella tarkoitetaan hampaiden pinnalle kiinnitettäviä metallisia koukkuja/kiskoa ja hampaiden yhteen saattamista kumilenkkien avulla. Kiskotusaika on yleensä 5-6- viikkoa, jona aikana paranemista seurataan Hammas-, suu- ja leukakirurgian poliklinikalla 1-2 viikon välein. Kiskotuksen aikana suun ja hampaiden puhdistus on vaikeutunut. Jos puhdistaminen laiminlyödään, voi seurauksena olla hampaiden reikiintyminen jo kiskotuksen aikana sekä hampaan tukikudoksen vauriot. Hyvä suuhygienia ehkäisee lisäongelmien syntyä ja nopeuttaa paranemista. Jotta tervehtyminen tapahtuisi mahdollisimman hyvin, pyri noudattamaan seuraavia ohjeita päivittäin:

Suuhygienia

Ensimmäisen viikon ajan suu puhdistetaan desinfioivalla suuvedellä purskutellen 10 ml:lla liuosta minuutin ajan kaksi kertaa päivässä.

- Aloita hampaiden harjaus mahdollisimman pian. Kiskot voidaan harjata varovasti pehmeällä harjalla joka aterian jälkeen.
- Vältä sokeripitoisia ruokia ja juomia.
- Käytä huuliin huulirasvaa tai vaseliinia.

Lääkitys

Antibiootti- ja muu lääkitys, jos sellaista tarvitaan, otetaan ohjeen mukaan.

Ravinto

- Nauti soseutettua, nestemäistä ja monipuolista ravintoa niin kauan kuin on ohjeistettu.
- Syö normaalia useammin (5-6 kertaa päivässä).

Turvotuksen vähentäminen

- Kohoasento nukkuessa ensimmäisten vuorokausien aikana 2-3 tyynyn avulla.
- Paikallisesti ihoa vasten kylmäkääre heti toimenpiteen jälkeen.

Liikunta

- Rajua ponnistelua on vältettävä.
- Ulkoile kuitenkin riittävästi.

Mikäli suu on suljettuna kumilenkkien avulla, voit joutua itse suorittamaan niiden vaihtamisen lääkäriltä saamiesi ohjeiden mukaan.

Mikäli ongelmia ilmaantuu, voit ottaa yhteyttä hammas-, suu- ja leukakirurgian poliklinikan lääkäriin tai muuhun henkilökuntaan. Puhelin (014) 269 1693.